

海口市第十八届万春会收官 吸引超41万人次打卡



海口市第十八届万春会现场。(海口市旅文局供图)

南国都市报3月4日讯(记者 丁文文)“一场巡游看尽椰城年味,这就是海口的元宵浪漫!”3月3日晚,2026年海口市第十八届万春会在元宵巡游的全城狂欢中收官。

本届万春会自2月14日启幕,历时半个多月,以精品文艺演出与民俗互动体验为核心,打造出一场古韵与新潮交织、文化传承与消费促进的新春盛宴。

值得一提的是,本届万春会依托东坡老码头的宋代风貌与东坡文化底蕴,升级推出2.0版国风游园活动,联动海大南门夜市,构建起“宋潮雅韵”与“市井烟火”交融共生的文旅场景,累计接待市民游客超41万人次。

其中,“万春福地·如意大妙会”聚焦传统民俗传承,手作马灯、猜灯谜等互动项目,让市民游客重温记忆中的年味。

备受欢迎的“聚宝盆”新春大套圈、新春手作课堂等体验活动,吸引数万人围观参与,共发出礼品约1.7万份。

活动还创新引入宋代“交子”作为游园虚拟货币,累计兑换达9万张,市民游客手持古风盎然的“交子”,穿梭于各活动区域,体验投壶射箭、品尝传统小吃、购买文创好物,仿佛穿越回千年前的宋代市集。

“拿着‘交子’逛街很有仪式感,投壶射箭的时候,感觉自己真的置身宋代,这种沉浸式体验特别新颖。”江西游客文凤雏表示,这样的创新形式让传统文化变得更有吸引力。

“万春来潮·国风年味儿集”则围绕国风潮玩,以万春新音乐会、民乐展演、黎苗风情演出及宋潮游园体验区为载体,生动展现传统文化在当代语境下的创新表达。

据统计,万春会期间共呈现44场精彩演出,累计观演人次达8.8万,让市民游客在视听盛宴中沉浸式感受国风魅力。

此外,活动联动海大南门夜市,引入乐队现场演出,让市民游客在烟火气升腾的街巷间,感受海口新春的热情氛围,实现了文化体验与城市生活的深度融合。

全新亮相的“坡有宋潮五大NPC天团”成为全场焦点。NPC们通过情景巡游与零距离沉浸式互动,让书本中的历史人物变得鲜活可亲,将东坡文化以更年轻、更具趣味性的方式传递给群众,引得游人争相合影互动,进一步丰富了游园的沉浸式体验。

3月3日元宵节当天,“万春福地·元宵游艺场”大型巡游将万春会推向高潮。东坡老码头上演的国潮派对中,非遗演艺流光溢彩,舞龙舞狮气势如虹,手作灯笼光影交织,财神方阵派送好运,“十二花神”“五大福神”与市民游客携手同行。

海口市旅文局相关负责人表示,海口正通过持续策划推出丰富多彩的文旅活动,让传统文化在创新表达中得以传承发展,用文化温度点亮椰城美景,绘就“人城景业”和谐共生的美好画卷。

水木年华巡演 首站定档海口

南国都市报3月4日讯(记者 陈望)3月4日,记者从海口市旅文局获悉,水木年华“一生有你”2026二十五周年全新巡回演唱会全国首站,将于4月18日在海口正式拉开帷幕。

这不仅本次巡演的全国首发,更是水木年华出道二十余年来,第一次在海口举办大型演唱会。

据了解,本次海口站演唱会将采用沉浸式舞美设计、顶级声场配置,完整呈现《一生有你》《在他乡》《完美世界》《感谢生活》《启程》等二十余首时代金曲。从校园民谣到人生感悟,水木年华将用120分钟,带观众走过25年的音乐时光。

博鳌乐城“赛肥鸡”庆元宵 17.8斤! 新“鸡王”诞生

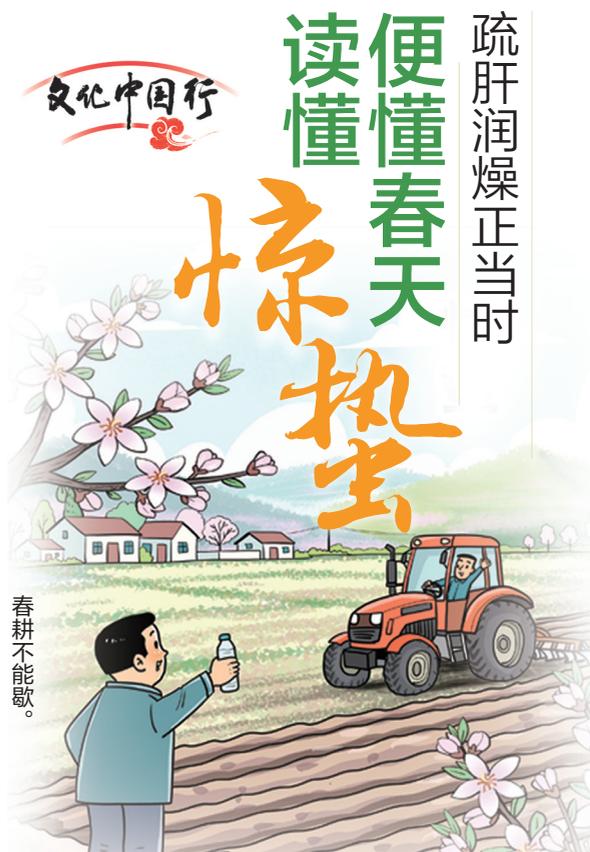
南国都市报3月4日讯(记者 苏桂除)3月3日晚,琼海市博鳌乐城村迎来一年一度传统民俗活动——赛肥鸡,看这一年来,谁家养的鸡又肥又重,村民一起拿出来同台比拼,吸引广大市民游客前来观看。

当晚,乐城村传统民俗盛会热闹非凡,赛肥鸡、鲤鱼灯巡游、舞狮、文艺演出、游园互动等系列沉浸式活动轮番上演,吸引了众多市民游客前来打卡。

“赛肥鸡”是乐城村独有的传统民俗活动,也是海南元宵节期间规模较大、保留最完整的庆祝活动之一。

金黄油亮的“鸡王”争霸现场,村民精心饲养、摆盘的肥鸡齐亮相。为了保证比赛公平公正,评委都是由村里德高望重的长辈担任。年度“鸡王”的评选标准主要是通过比品相、比肥美、比吉祥,最终一只17.8斤重的大肥鸡夺得了冠军。

图说节令



春耕不能歇。

“微雨众卉新,一雷惊蛰始。”3月5日,迎来二十四节气中第三个节气——惊蛰。

《月令七十二候集解》记载:“万物出乎震,震为雷,故曰惊蛰,是蛰虫惊而出走矣。”惊蛰时节,气温回暖,雨水增多,一些地方春雷初动,生物受节律变化影响而苏醒,生机盎然。春天真的到了。

我国古人将惊蛰时节的十五天分为三候,一候桃始华,二候仓庚鸣,三候鹰化为鸠。描述的是仲春时节,桃花开始绽放,黄鹂嘤嘤鸣叫,动物进入繁殖季。

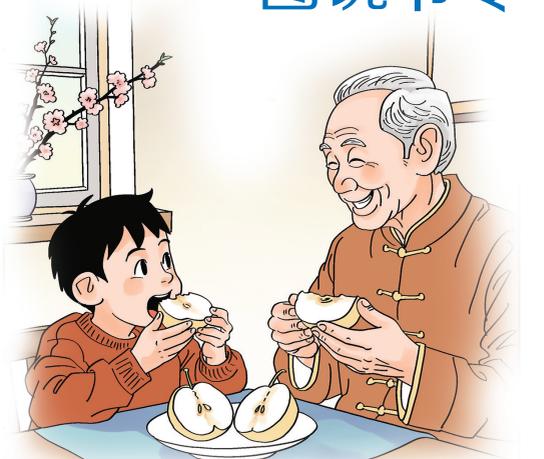
惊蛰起,万物生。在农耕上,惊蛰节气有着相当重要的意义。在吕梁山南部,山西省永和县万亩梯田上,土壤变得湿润松软,小草冒出尖芽,小虫不时钻出透气。农机手于爱明加足马力,处理秸秆、采买种子,忙碌又欢喜,映衬了农谚“惊蛰春雷响,农夫闲转忙”。

在中医看来,这一时节气温回升快但冷暖空气交替频繁,容易诱发多种疾病,养生防病重在“疏肝润燥”。

《黄帝内经》云:“春三月,此谓发陈。天地俱生,万物以荣……”春季里,人体阳气如自然界的草木一样开始升发,但势头尚弱。

中国中医科学院广安门医院脾胃病科副主任医师柳红良说,中医认为,春属木,应于肝,惊蛰时节人体肝阳之气渐升,而阴血相对不足,容易形成肝火偏盛或肝气郁结的病理状态,进而诱发或加重肝系疾病、外感热病与传染病、脾胃失调等。

“惊蛰时节饮食宜以‘清淡、甘平、微辛’为原则,助阳升发的同时,避免助火生湿。”柳红良介绍,茵陈



民间素有“惊蛰吃梨”习俗。

是当季的药食同源佳品,能够清湿热、利肝胆,而惊蛰正是茵陈幼苗药效最佳、最为鲜嫩的时节,可制作茵陈粥、茵陈茶,或取鲜茵陈适量凉拌食用。

“惊蛰梨,祸远离。”为应对春燥,民间素有“惊蛰吃梨”的习俗。梨性寒味甘,归肺、胃经,具有生津润燥、清热化痰的功效,但脾胃虚寒或便溏者不宜多食生梨,可煮熟后食用以缓和其性。

专家提示,这一时期需保证充足睡眠以养肝血,早起以助阳气升发。应对“倒春寒”,宜做好“春捂”,重点护好头颈、腰腹等部位。宜选择散步、太极拳、八段锦、放风筝等户外和缓运动,以微汗为度,避免大汗耗伤阳气。(图文据新华社)