

燃动课间 系列报道②



“健康第一”“课间15分钟”成为今年两会的热议话题。早在2025年2月,海南省教育工作会议就明确,从2025年春季学期开始,海南全省义务教育学校课间休息时间调整为不少于15分钟,确保学生每天综合活动时间不少于2小时。这一“健康第一”的阳光教育实践,海南走在了全国前列。

如何确保“课间15分钟”真正落地?如何用好中考“指挥棒”引导体育锻炼?如何保障孩子的安全?日前,记者采访了海南省教育厅体卫艺处负责人,从宏观层面解读海南推进“课间15分钟”的顶层设计。

□文/南国都市报记者 徐智慧 叶长文  
图/记者 汪承贤(除署名外)



2025年,全省中小学篮球联赛的精彩现场。



海口市中小学生学习游泳大赛上的选手。



海口市中小学生学习运动会上的跳远比赛。

# 课间15分钟 海南如何确保落地



海口市滨海九小的学生在课间参加户外活动。(校方供图)

## 体教融合: 从“每天一节体育课”破题

2025年11月,教育部等五部门联合印发《关于实施学生体质强健计划的意见》,明确提出“中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时”的硬指标。2025年春季开学开始,海南已经建立了“体育课+大课间30分钟+课间15分钟”的核心模式。

根据目前的模式,中小学每日通常安排7节课,上午设置两个15分钟课间和一个30分钟大课间,累计课外活动时间达1小时;下午同样有两个15分钟课间,再结合体育课及课后活动,每天整体户外活动时间已超过国家要求的2小时标准。

模式建立了,怎么落到实处?全国人大代表、海南省教育厅厅长丁晖在今年全国两会期间接受采访时建议,推动课间15分钟落地,要建立配套考核与督察机制。

目前,海南各市县每年按属地管理原则,对所辖学校学生体质健康率进行监测。下一步,海南将在为基层减负的前提下,探索将学生视力正常率、体质健康率等关键指标纳入市县考核体系。

让孩子们动起来,除了对学校建立考核机制,调动家长的积极性也非常重要。孩子的体育成绩如何、100米跑多少秒,很多家长对此的关注度,远没有对文化课成绩的关注度高。下一步,教育部门将强化学校对体育成绩的反馈机制。让孩子“健康第一”成为社会共识,形成家校之间的良性互动。

参照相关省市的做法,海南正在研究和鼓励学校开展“每天一节体育课”。针对专职体育教师不足的问题,将鼓励具备体育技能或教学能力的其他学科教师兼任体育课。同时,进一步深化体教融合,会同体育等部门在学校设置教练员岗位,招聘符合条件的退役运动员到校参与体育教学和训练工作。

## 评价改革: “三小球”将纳入中考体育选考

今年上半年,海南计划对中考体育考试方案进行调整,在原有项目基础上,拟将必考调整为选考,同时增设4分钟跳绳、200米游泳、羽毛球、乒乓球和网球作为选考项目,进一步丰富学生的考试选择。

目前,此次调整方案已研究论证一年多,过程中参考了全国各地经验做法,广泛征求社会各界意见,并履行了专家论证等程序。从目前反馈情况看,家长学生们普遍支持这一改革方向,认为增加选考项目有助于学生根据自身兴趣和特长进行选择,缓解以往集中在长跑等项目上的备考压力。

在具体实施上,省教育厅将根据报考情况和考试满分率,对部分项目的评分标准进行适当调整,力求各项目之间保持相对平衡,避免出现“一边倒”或难度差异过大的情况。羽毛球、乒乓球、网球的测试内容和评分标准也已初步确定,包括羽毛球的“高远球+发网前球”、乒乓球的“左推右攻+发球”、网球的“正手击球+发球”等技术环节。

此次改革的目的是,不仅在于丰富考试内容,完善评价机制,发挥评价体系的“指挥棒”作用,进一步将健康理念扎根心底,引导学生重视日常体育锻炼,促进身心健康。据了解,方案预计今年上半年正式发布,届时将同步做好政策解读,确保调整平稳落地。

## 安全保障: 构建“急救+保险”双重机制

让孩子们尽情在校园撒欢儿,安全保障是尤为关键的一环。海南省在校园活动安全保障方面,构建了“急救+保险”双重保障机制,全方位守护学生的身心健康。

在安全保障方面,海南早在三四年前就已实现全省各级各类学校AED(自动体外除颤器)全覆盖,并持续开展安全应急演练教育。学校与红十字会、120急救体系紧密合作,推动教职工全员参与急救培训,并定期组织复训,确保教师熟练掌握AED使用技能。部分有条件的学校还主动增加AED配置密度,在教学区和运动区等关键区域增设设备,并加强保安与教师的专业培训。

此外,学校统一为学生购买“学平险”等保险,覆盖学生在校期间可能发生的意外伤害,家长无需另行购买。除了学校保险,学生还可参加城镇居民医保,每年缴费约400元,形成多层次的保障体系。对于重大疾病风险,家长也可自愿购买重疾险,进一步增强保障。

海南通过设备配置、应急培训与多层次保险相结合的方式,构建起一套较为完善的校园安全保障体系,既落实了“健康海南”“健康中国”的政策要求,也为学生营造了更加安全的活动环境。