



回霞海岸海上舞台效果图。(东方市起航酒店供图)

2026年海南“三月三”活动 将于4月19日在东方开幕

12项特色活动 亮点多多

南国都市报3月17日讯(记者 王燕珍)3月17日,2026年“海南三月三·山海同心圆”活动新闻发布会在海口举行。记者从发布会获悉,本届“三月三”活动主会场设在东方市,主会场活动将于4月19日至21日举办,全省各市县及海南省政府驻京办将同步设立分会场。今年的活动主题为“铸牢中华民族共同体意识 共启海南自贸港远航新程”,届时将推出海上舞台、原生态民俗狂欢夜、龙舟赛、袍隆扣民俗文化活动等涵盖文化、体育、民俗、经贸领域的12项特色活动。

- 4月19日20:00至21:30,开幕式暨文艺演出将在东方市日霞海岸的海上舞台举行。
- 4月21日晚,闭幕式暨“三月三”节旗交接仪式将在东方市日霞海岸的海上舞台举行。
- 4月19日8时至11时,袍隆扣民俗文化活动将在五指山水满乡举行。
- 4月18日至21日,东方市东河镇将举办原生态民俗狂欢夜。
- 4月19日至21日,东方市文化广场将举办“三月三”美食嘉年华及铸牢中华民族共同体意识工作成果展。
- 4月19日至20日,“锦绣非遗”技艺大赛将在东方市三月三文化广场举行。

- 4月20日,“三月三”民歌大赛将在东方市日霞海岸举行。
- 4月19日至20日,少数民族传统体育竞技活动将在东方市东方中学举行。
- 4月20日,东方市北黎河海口将举办“活力东方”龙舟公开赛。
- 4月18日至21日,“自然瑰宝”艺术品展将在花梨谷、自然瑰宝园、云天瑰宝园等地举办。
- 4月19日至20日,世界遗产申报助力活动将在东方市江边白查村船型屋举办。
- “潮涌东方”招商推介会将于4月15日至17日举行,面向国内外企业推介东方。

各市县同步推出 35场主题活动

南国都市报3月17日讯(记者 王燕珍)3月17日,记者从2026年“海南三月三·山海同心圆”活动新闻发布会获悉,海南省旅游和文化广电体育厅精心策划推出了“跟着三月三游海南”精品线路,并联动全省各市县同步推出35场主题活动。除了东方市主会场活动、五指山市袍隆扣民俗文化活动外,保亭将举办民族团结大舞台、非遗串烧、原创舞剧“甘工鸟”展演等活动;陵水将举办“舌尖上的民族风情”集市;琼中将举办“三月三”主题文艺晚会、“三月三”民歌大擂台;白沙将举办第二届“民族团结杯”羽毛球团体赛、活力白沙龙舟赛等活动;琼海、万宁、屯昌等市县围绕“三月三”主题,开展文艺晚会、篝火晚会、民族工艺特色展、民俗演艺秀、民族传统体育项目竞技等丰富多彩的活动。

东方主会场活动“剧透” 首创海上开闭幕式

南国都市报3月17日讯(记者 鲁启兰 李绍远)四月的海南,山海相约;四月的东方,欢歌踏舞。2026年“海南三月三·山海同心圆”主会场活动将于4月19日至4月21日在东方市举办。届时,海上舞台璀璨绽放、非遗技艺活态传承、民歌悠扬唱响山野、龙舟竞渡激荡北黎河……一场集民族文化、体育竞技、美食体验、旅游打卡于一体的民族盛会,正等待市民游客共赴山海同心之约。

开闭幕式 启用目前海南规模最大海上舞台

据发布会介绍,今年的“三月三”活动,最大创新在于首创海上举办开幕式和闭幕式,以真正的“大海为幕、沙滩为席、晚霞为景”,打造壮美独特的海上实景舞台。

在东方日霞海岸,这座海上舞台正加速成型。据介绍,舞台建筑面积逾2000平方米,主表演区约1000平方米,舞台高达20米,是海南目前规模最大的海上固定舞台。其设计巧妙依托海岸线,以辽阔海面与绚丽晚霞为天然幕布,力求实现建筑与自然的深度融合。

据悉,在4月19日开幕式当晚,演出将融合800架无人机、海上“飞龙”特技、数控机械装置与烟花秀,实现海、陆、空、天一体化联动,以震撼视听科技演绎“山海同心圆”核心主题,为观众带来前所未有的观演体验。还将通过民族歌舞、情景表演等多种艺术形式,全景展现多民族交融共生的风采与海南全域文化魅力。

体育赛事 少数民族传统体育竞技活动 较往届新增射弩项目

少数民族传统体育竞技活动是每年“三月三”的看点之一。今年,东方主会场将邀请全省各市县选手参加攀椰、押加、板鞋竞速、陀螺等传统项目,并较往届新增射弩项目,进一步提升竞技水平和观赏性。

此外,为让更多群众参与其中,主办方还将在五个少数民族乡镇同步举办趣味运动会,设置搬椰子、背媳妇、拉乌龟、两人三足等接地气的项目。

“活力东方”龙舟公开赛面向全省公开招募12支16人龙舟队,为全省水上运动爱好者提供交流竞技平台。

特色活动 白查村举办剧本游、长桌宴等活动 还原黎族传统聚落人文风貌

4月19日至20日,“锦绣非遗”技艺大赛将在东方市三月三文化广场举行。参赛选手来自全省各市县,涵盖黎锦苗绣技艺大赛、展演、缟染技艺演绎以及非遗文创产品展示展销。现场还设有黎医黎药互动区,将邀请传承人讲解常用黎药功效,演示草药包扎等简易疗法。

今年“三月三”期间,东方市将举办民歌大赛,优秀选手和作品还将被收录至“海南民族文化数字资源库”,并有机会参与全国民族文艺展演。原生态民俗狂欢夜则将黎族歌舞情景剧《福让福》搬上舞台,于4月20日晚在东河镇东河中学首演。现场还将举办篝火晚会,创新“剧目首演+千人祈福共舞”模式,同步开设五大主题东河特色风情街等,带领市民游客沉浸式体验民族文化。

4月19日至21日将在东方市文化广场及周边区域举行“三月三”美食嘉年华。活动以“春之语、味之语、黎之语、恋之语”四大板块构建完整体验空间。

“自然瑰宝”艺术品展将于4月18日至21日举行,东方花梨谷、自然瑰宝园、云天瑰宝园三园联动各具特色:花梨谷以“花梨香·东方红”为主题,非遗传承人现场展示黎陶制作;自然瑰宝园举办钓鱼大赛;云天瑰宝园则邀请国内外盆景大师现场示范,结合黎族编织、雕刻等非遗技艺进行互动展示,并开设盆景DIY体验区、非遗手作市集等。

4月19日至20日,东方市江边白查村船型屋还将举办世界遗产申报助力活动。活动将还原黎族传统聚落的活态人文风貌,包括民族文艺表演、“市集+剧本游”非遗项目展示、打柴舞表演、长桌宴及竞技比赛,游客可在船型屋前打卡探秘,感受传统文化。

此外,“潮涌东方”招商推介会将于4月15日至17日举行。会议面向全球投资者展示自贸港政策优势和东方机遇,通过全方位、多层次的对接,为企业搭建合作共赢的平台。