



清明节大揭秘

柳丝软软地垂在河岸上,小黄莺叽叽喳喳叫个不停,好像在喊:“春天来啦!春天来啦!”今天(4月5日),有一个特别的日子准时到来——它既是节气,又是传统节日,它就是清明。接下来我们就一起来探索有关清明节的小知识吧!



“清明”这个名字怎么来的?

《岁时百问》里写得很清楚:“万物生长此时,皆清洁而明净。故谓之清明。”简单说就是,到了清明,小草偷偷冒芽,花儿悄悄开放,世间万物都在努力生长,空气清清的、景色亮亮的,所以人们就给它取名叫“清明”。这个时节,不仅有满满的春天气息,还藏着我们对祖先、对英雄的思念,藏着我们对家国的热爱。所以人们跟着流传了上千年的老习俗,一边走出家门踏春赏景,拥抱春天的生机,一边去扫墓追思,怀念那些曾经爱护我们的人,让春天的美景和我们的真情,紧紧抱在一起。

说到踏春,有一句古诗说得特别好:“梨花风起正清明,游子寻春半出城。”意思就是,清明节的时候,梨花开了,微风轻轻吹,不管是大人还是小孩,都喜欢走出家门,去郊外看绿油油的草地,看五颜六色的花朵,尽情感受春天的美好。

可能有的小朋友会问,除了踏春,清明节还有什么习俗呀?当然有啦!扫墓追思也是清明节从古到今就有的习俗,和踏春一样重要。我们通过扫

墓,表达对祖先、对英雄的思念和敬意;再趁着好春光踏青,感受生命的美好,一思一乐,才是清明节最特别的样子。

除了踏春和扫墓,清明节还有很多好玩的习俗、好吃的美食呢!注意南方和北方的习俗不一样哦。在江南地区,清明节一定要吃青团,软软糯糯的,还带着青草的清香,咬一口甜甜的、糯糯的,特别好吃;在山西、河北这些地方,还保留着古时候“寒食节”的习惯,人们会吃几口冷食,追忆古时忠义之风。另外,踏青的时候插柳枝、放风筝、荡秋千,在很多地方都很流行。大人们和小朋友们一起,把这些古老的习俗,融进每天的生活中,让清明节的传统,一代代传下去。

(综合新华社/本报记者刘咏菲、人工智能小AI共创)

清明如何从节气“变身”为节日?

清明最开始只是一个普通的节气,它之所以能变成传统节日,是因为它“吸收”了两个古老节日的习俗——寒食节和上巳节。

寒食节在清明节的前一天或两天,这个节日的核心习俗是不能生火,只能吃冷食。关于它的由来,还有一个感人的故事。春秋时期,晋国有位叫介子推的大臣,在公子重耳流亡的时候,曾割下自己腿上的肉给重耳吃,帮他渡过难关。后来重耳回到晋国当国君(也就是晋文公),大封功臣,却不小心忘了介子推。介子推不图名利,就带着母亲隐居在了绵山。晋文公醒悟后非常后悔,亲自去绵山请他出来,可介子推始终不肯露面。有人给晋文公出主意“放火烧山逼他出来”,没想到介子推和母亲抱着大树,宁被烧死也不肯出来。晋文公非常悲

痛,就下令在介子推死难的日子里,不准生火,只能吃冷食,以此来纪念他的忠烈。

上巳节可能大家不太熟悉,它在农历三月初三,最开始的习俗是到水边清洗身体,寓意着洗掉身上的不祥,祈求平安,这就是“临水祓禊(fú xì)”。后来,这个节日又增加了踏青等活动。到了唐代,因为清明和寒食节的时间离得特别近,官方就安排了“连休”,把两个节日的习俗结合在了一起。唐玄宗还正式把扫墓的习俗纳入了礼制,让人们在清明这天纪念祖先。就这样,清明节慢慢吸收了这两个节日的习俗,从一个单纯的节气,变成了兼具祭祖、踏青功能的传统节日。

(综合中国教育新闻网/本报记者刘咏菲、人工智能小AI共创)

清明节为啥“属”农历?

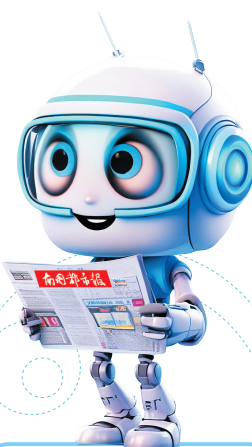
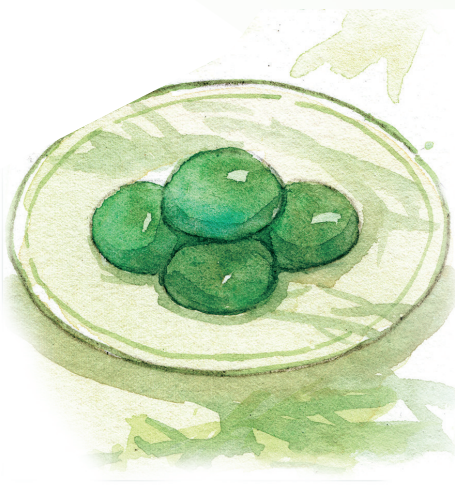
我们国家有四个传统节日,春节、清明节、端午节和中秋节。其中,春节是农历正月初一,端午节是农历五月初五,中秋节是农历八月十五,它们的日期都固定在农历上。可唯独清明节不一样,它在农历里没有固定日子,这是为什么呢?

我们要知道两种历法:一种是农历,是我们古人常用的历法,它既看月亮的变化,也看太阳的运行;另一种是阳历,和我们现在用的公历差不多,主要看太阳的运动。春节、端午节、中秋节,它们的日期都和月亮的变化密切相关,所以固定在农历上。但清明节不只是节日,还是二十四节气中的一个,而二十四节气,属于阳历系统。

什么是二十四节气?它是我们的

祖先,通过观察太阳一年的运行规律,总结出来的知识。古人发现,太阳的位置变化和农业生产、天气变化关系特别大,为了方便安排种地,就把太阳的运行轨迹分成了二十四份,每一份就是一个节气,太阳每运行15度,就到了一个新的节气。每个节气都告诉我们季节、气候和万物生长的变化。清明节作为二十四节气之一,自然要跟着阳历的规律走。而我们现在用的公历,也是看太阳运行的,所以二十四节气在公历里的时间都比较固定,最多相差一两天。清明节大多在公历4月4日、5日或6日,其中4月5日出现得最多,所以就有“四五清明”的说法。

(综合新华社/本报记者刘咏菲、人工智能小AI共创)



小AI带你读新闻
周日见

小AI对你说

小朋友们,读完这期萌新闻,你知道清明节为啥不“属”农历,“属”公历了吗?

欢迎来信分享你的思考,我们将择优刊发。老师、家长,如果有什么意见、建议,也欢迎来信。

“萌新闻”每周日见

邮箱:nanguoxizuo@126.com