



立夏

满目皆叠翠 岭南荔枝挂红

文化中国行

芳菲未尽，转眼，夏风拂来。5月5日，我们迎来夏天的第一个节气——立夏。随着气温迅速升高、雨水趋于频繁，被春天唤醒的草木生灵，正拔节生长。放眼望去，大江南北，皆是欣欣向荣的样子。

当下，海南多品种荔枝成熟上市，在更北一带的广东茂名，特早熟荔枝品种“三月红”也不甘其后，但常见的白糖罂、妃子笑等品种还在积蓄力量。

傍晚，在茂名高州柏桥村，从小和荔枝长大的种植大户何金明，像往常一样到果场里走走，丰收的喜悦总是与夏的脚步同频。“今年暖得早，三月开花、结小果，到四月，荔枝转色，逐渐变红。现在下点雨，晚上还要盖被子，等到开空调时，荔枝就熟了。”何金明捧着一串串长势良好的荔枝笑道，转色后的荔枝一天一个样，马上要迎来最期待也最忙碌的日子。

何金明说，去年是荔枝的大丰产年，按照自然规律，今年产量会减少，但由于做好了科学管理、补肥等工作，果场中的白糖罂七成都有结果，最大的一棵荔枝树预计能产出200余斤的荔枝，而更“挑剔”的桂味则需要更多的休整时间。

二十四节气，自古与农事相依，指导着农作节律。中山大学历史学系教授任建敏介绍，据岭南地区的地方志记载，立夏是岭南早稻播种的“截止日期”。自雨水节气开始布种的田地，要在“至立夏日止”，这批作物被称为“早稼”。同时，部分特定品种的晚稻秧苗，也需在此时下种。

“立夏不下，高田且罢；小满不满，芒种莫管。”岭南民间还普遍认为“立夏小满俱宜雨”，若此时降水不足，将直接导致农田荒废。

此外，立夏还被古人赋予了厚重的政治文化内涵。“在官方礼乐序列中，立夏是中央王朝对海神的祀奉仪式的重要节点。”任建敏说，坐落在广州黄埔区的南海神庙，就深受历代中原王朝的重视。如唐朝要求，广州刺史每年立夏时节亲自到神庙代天子行祭奠。

对于何金明来说，他也盼着立夏后，风雨能少些，以免影响收成。再过十天左右，他便会同一众果农，清晨5点起身，抢摘挂着露水的荔枝，远销各地，一直忙碌到六月底收官。

一岁一荔，四时轮转，岭南大地的风物诗意，正随夏日款款而来。

(据新华社)

关于立夏的一些习俗

我国自古习惯以立夏作为夏季开始的日子，《月令七十二候集解》中说：“立，建始也。”春天远去，夏季开始。一般来说，立夏日前后，我国只有福州到南岭一线以南地区才真正迈入夏季。

对于何时进入夏天，人们的说法有很多。毕竟“无可奈何春去也，且将樱笋饯春归”。吃了竹笋，尝了樱桃，夏天便开启了，这样的标准反倒更显可爱。

在浙江一带，素来有着立夏吃笋的习俗，这种笋被称为“健脚笋”或“脚骨笋”，取大拇指粗细的小野笋，或炖或煮，咬上一口，鲜嫩脆爽。俗语云，“立夏吃脚骨笋，一年脚骨健健过”。这些鲜笋，承载着老一辈最质朴的期许，愿人腿脚强健、精神抖擞。

立夏日时，田间地头的时鲜接踵而至，此时饱满的蚕豆，圆润的豌豆挂满青藤，简单清煮翻炒，便是立夏独有的清新本味。

满目青绿，是立夏的底色，而那一抹红，则是初夏藏不住的温柔。

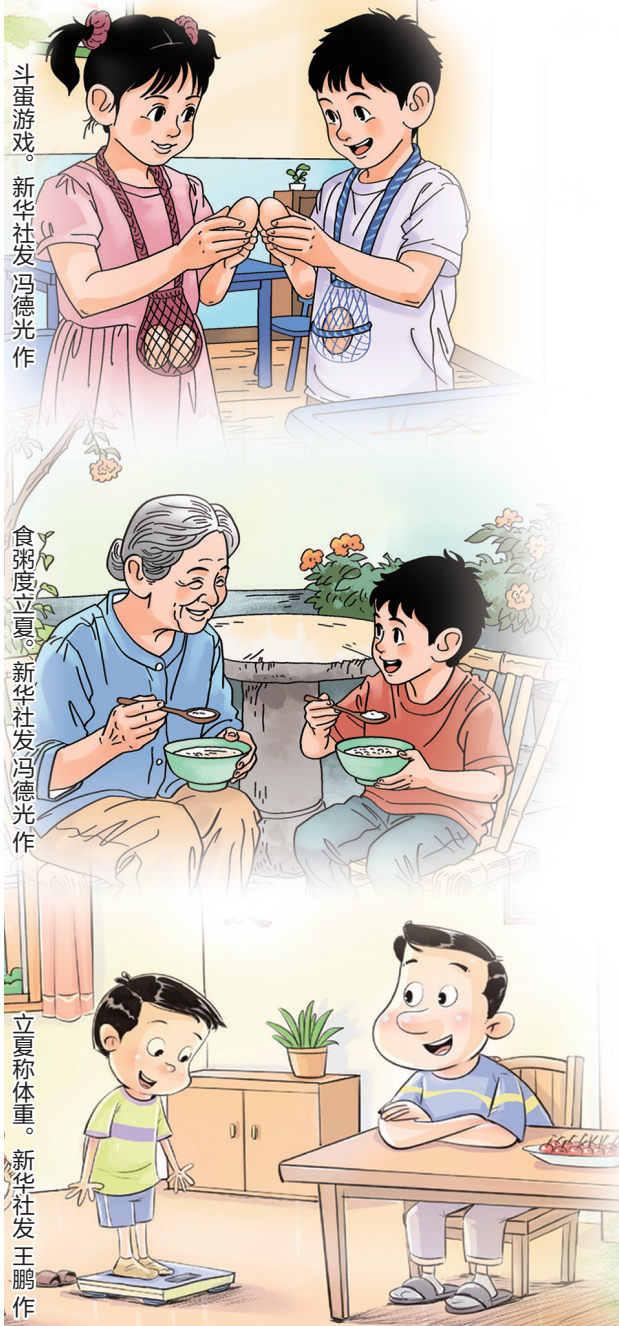
“午醉醒来一面风，绿葱葱，几颗樱桃叶底红。”初夏的味道里总有可口的樱桃，红润透亮，酸甜多汁。这一抹藏在绿叶间的嫣红，是初夏的温柔馈赠。还有庭院里的那棵石榴树，此时花开正艳，“却是石榴知立夏，年年此日一花开”。那一树红花绽放，灼灼如火，鲜活又热烈。夏日的气息，就这样扑面而来。

一绿一红，勾勒出初夏的景致，而立夏这天的餐桌上，也有斑斓的色彩，用赤豆、黄豆、黑豆、青豆、绿豆等五色豆，拌合白粳米煮成的“立夏饭”，五色杂陈，绚烂如夏。

食罢先别散去，立夏这天还有称人的习俗，旧时邻里乡亲会在这天欢聚一堂，先支起一个秤，再依次坐到竹篮里称重，报秤的人念念吉语：“秤花八十七，活到九十一。”记下的也往往是吉利数字，精确倒在其次。这更多是乡亲们的一场互动，一场关于夏天的行为艺术。

说到立夏的行为艺术，怎么能少得了“斗蛋”。在立夏这天，孩子们会带着精心挑选的鸡蛋，与三两玩伴相聚，蛋头对撞，蛋尾相击，“咔”一声，蛋壳碎裂，胜者高举“蛋王”，满心欢喜，仿佛这是假期里最快乐的事。

(据新华社客户端)



斗蛋游戏。新华社发 冯德光作

食粥度立夏。新华社发 冯德光作

立夏称体重。新华社发 王鹏作



古诗词中的立夏美景有多绝？新华社发 王斌作
「乱蛙鸣处水纵横，数蝶飞来花寂寥。」浅夏胜春