



燃动课间·巡校



2026年5月，海口市灵山中学班级足球联赛开赛。记者叶长文摄

海口灵山中学获评全国足球特色学校

深耕校园足球沃土 点亮少年绿茵梦想

“我们确实能够做到身上有汗，眼里有光。”这是海口市灵山中学党委书记张岩对本校校园体育建设成果的生动总结。一所深耕校园足球多年的特色学校，如何以足球为纽带激活全域校园体育氛围、实现以体育人？近日，记者走进这所足球特色学校，面对面专访张岩，解读该校“足球是教育、足球是文化、足球是生活”的发展印记。

□南国都市报记者 叶长文

“源于对足球的热爱” 老牌足球品牌落地成型

灵山中学的足球特色建设并非一日之功，品牌根基始于师生纯粹的热爱。“我于2024年12月份来到灵山中学工作，之前灵山中学的足球品牌早已经形成。”张岩向记者介绍，在全国推广校园足球的浪潮下，学校体育老师林声广是校园足球的领路人。早年学校仅有简陋的煤渣跑道，硬件条件十分落后，但林声广始终怀揣对足球的热爱，坚持带领学生在操场训练踢球。

凭借日复一日的打磨，校队实力不断提升，自发形成了浓厚的足球氛围，学校也顺势成功申报为全国足球特色学校。谈及品牌缘起，张岩说：“这是一个非常典型的案例。我们的老师能够带领学生一起走得更远，这源于师生对足球、对体育的热爱。”

获评全国足球特色学校后，学校持续加大人力、物力投入，推动足球特色走向专业化、体系化。区别于多数学校，灵山中学专门设立足球发展中心，联动教务处、德育处、教研室等部门，配备专职正、副主任统筹足球队训练与管理。

目前学校初高中总计有5400多名在校生，其中初中部约3200人，高中部约2200人；学校组建

高中男足、初中男足、女足三支队伍，常态化参训球员达156人。在人才选拔上，学校借助自主招生渠道吸纳足球后备人才，每年初一男足特长生招录约15名，高一男足特长生招录约20名，逐步搭建起完整的人才梯队。

多年深耕之下，该校足球竞技水平稳居海南高中足球第一梯队。

“足球理念融入学生生活” 课间运动激发校园活力

在该校，足球早已跳出校队训练的范畴，成为全体学生日常校园生活的一部分。在张岩看来，足球文化和生活理念已经融入到学生的日常生活中。学校严格落实“健康第一”的教育理念，搭建起大课间、小课间、班级联赛三位一体的体育活动体系，让全体学生走出教室、参与运动，让校园时刻保持昂扬活力。

每日大课间是全校体育活动的核心环节。全校学生整齐列队，从教学楼有序行进至操场，大家大踏步、大摆臂，队形规整。张岩认为，规范的行走姿态既能锻炼身体，也能培养学生的行为修养。全员完成广播体操后，考虑到中考体育备考需求，初二年级改为环绕校园跑操，针对性强化体能。

针对15分钟小课间学生久坐不动、活动形式单一的问题，该校也进行了多项优化：加高楼道栏杆筑牢安全防线，在楼宇平台划定羽毛球、踢毽子活动区域，还计划在教学楼架空层增设乒乓球桌，不断丰富学生的课间运动选择。

每学期固定举办的班级足球联赛（班超），更是将校园足球氛围推向高潮。赛事覆盖初一、高一、高二三个年级，共计48个班级组队参赛，整体赛程长达一个月。从海选到半决赛，学生自发制作赛事海报、设计球星卡，校园里处处洋溢着足球热情。各班级球队利用课余时间自主训练，学校专业足球教练全程提供技术指导，优胜队伍还会获得体育用品作为奖励。

丰富的课余体育生活，让学生收获满满。初一（1）班学生钟辉烨在受访时说道：“我认为非常开心，课后时间丰富，可以做很多自己想

做的事情，例如与同学一起打球，一起讨论不同的题目。”

高一（15）班的张淑妍是校足球队成员，从小学五年级接触足球至今，她已在校队训练四年，司职中场的她主要负责带动赛场节奏。谈及校园氛围，她直言学校足球氛围浓厚，自己很享受踢球的快乐。

“足球理念早已融入学生生活中。运动使人变得更加活泼开朗，同时在运动中也能锻炼意志品质，缓解学生心理压力。”张岩说，充足的体育运动让学生挥洒汗水、释放压力，助力学生实现身心健康同步发展。

“为学生的出路想办法” 直面困境探索发展新路

多年坚守与耕耘，让该校在各级足球赛事中捷报频传，培养出一大批优秀足球人才，办学成果有目共睹。在2026年海南省青少年足球联赛男子U15组比赛中，该校男足与琼中男足常规时间战平，最终通过点球大战取胜，拿下组别冠军；学校初中女足征战海口市“青椰”体育节足球比赛，以四战全胜的战绩斩获冠军。在首届“启航自贸港”海南省城市足球联赛（琼超）中，海口队成功夺冠，全队22名球员里，有16人来自该校的毕业生或在读生。校友周昌德、李开科更是在决赛中连入两球，成为球队夺冠功臣，充分印证了学校成熟的人才培养实力。

在亮眼成绩背后，校园足球发展也面临诸多现实难题，受整体训练影响，许多球技出众的特长生因此错失理想院校的升学机会。

“我们经常为学生出路想办法。”张岩说。面对多重挑战，学校主动谋划、多方破局。一方面，学校与省内多所高校建立合作，采用订单式培养模式输送优秀毕业生就读大专院校，拓宽学生成长路径；另一方面，积极配合海南省足球后备人才培养整体规划，努力衔接小学、初中、高中足球人才培养链条。同时，学校坚持特色办学与文化课教学两手抓，在持续擦亮足球品牌、强化梯队建设、加强对外交流的同时，紧抓学业质量，兼顾学生全面发展，回应家长与社会的期许。

以热爱点燃绿茵梦想，以运动滋养青春成长。作为全国足球特色学校，海口市灵山中学凭借多年深耕，走出了一条独具特色的体教融合之路。在收获累累硕果的同时，学校始终正视发展难题，在坚守中探索、在实践中前行。未来，这片校园的绿茵场上，奔跑与呐喊仍将继续，足球也将步履不停，续写新的篇章。



2026年海南省高中男子足球联赛上，身着红色球衣的海口市灵山中学男足表现出彩。记者汪承贤摄