

2026年海南中考盘点

特别策划

中考试题里的
海南味道

粉汤入题并非个例

往年考卷里的海南味道
你留意过吗？

在历年海南中招考试的试题中,以“海南特色美食”命题并不鲜见。海南粉、清补凉、芒果等都曾被“搬”进中考试卷。

让我们一起来回顾往年考题,认真审题,仔细品一品这些“海南美味”。

部分关于海南美味的试题:

一、2025年海南中考化学科目填空题

16.清补凉是海南经典美食之一,有诗云“椰树之上采琼浆,捧来一碗白玉香”。

(1)清补凉配料丰富,包括椰奶、冰沙、通心粉、芋头、薏米、绿豆等。通心粉、芋头主要含有的营养物质为_____。

A.蛋白质 B.油脂 C.糖类

(2)冰沙融化的过程是_____(选填“物理变化”或“化学变化”)。

(3)从微观的角度解释享用清补凉时能闻到浓浓椰香味的原因是_____。

二、2024年海南中考生物科目选择题

9.吃年糕是海南春节期间民间饮食风俗之一。年糕的主要原料是糯米粉,其在人体内的消化始于()

A.口腔 B.食道 C.胃 D.小肠

三、2023年海南中考化学科目填空题

16.海南粉是海南特色小吃,其配料包括:米粉、豆芽菜、笋丝、酸菜、牛肉干、花生、黑芝麻、大蒜末等。

(1)米粉由大米加工而成,主要富含的基本营养素为_____。

A.糖类 B.油脂 C.蛋白质

(2)配料中的花生又称“长生果”,富含Mg、P、K、Fe、Ca等_____(填“元素”“原子”或“分子”),有助于防治心血管疾病。

(3)大蒜切开捣碎后生成的大蒜素能够杀菌,大蒜素的化学式为 $C_6H_{10}S_2O$,该分子中S原子和O原子的个数比为_____。

.....

小编在梳理往年考试真题中发现,早在2010年,海南中考语文科目试题中,就以“文昌鸡”等海南特产命题,要求考生用几句话宣传推介海南特产,与今年海南粉汤考题类似。

命题素材千变万化,考点万变不离其宗,别被所谓的“生活经验”带跑题了。

(资料整理/李欣 来源:学科网、海南考试局官网)

海南粉汤“端”进中考语文卷

6月25日,2026年海南中考语文试卷选用海南粉汤制作技艺作为命题素材,设置烹制步骤排序、美食推荐语撰写等题型,话题迅速引发全岛热议。

它到底好在哪里?藏着怎样的出题巧思和教育意义?记者采访两位资深语文名师为我们揭开答案。

本土美食入考题
筑牢少年家乡文化自信

“首先我们要了解,海南粉汤是海南的特色美食,饮食文化也是地域文化的一种表现,把它放到考试当中很接地气,符合立德树人的培养要求。”海南华侨中学语文高级教师徐永清从语文教学角度分析,这一命题契合语文学科核心素养的培养方向,核心目标之一就是让同学们建立对本土文化的认识与传承意识。

在他看来,海南粉汤是海南独有的饮食符号,将其纳入考题,能让同学们在答题过程中深化对家乡文化的认同与自信,这也是命题的核心价值所在。

谈及命题的时代意义,徐老师提到,海南粉汤本身属于省级非物质文化遗产,而当前海南正面向全世界开放,本土饮食文化正是对外展示的重要名片。

“自贸港要让世界了解海南,吃穿住行都是文化窗口。”他表示,让同学们熟悉本土饮食文化的内涵,既是对非遗传承的呼应,也能帮助同学们未来更好地向世界宣传海南特色。

考题打破固有认知
藏着生活育人的大道理

针对考题引发广泛讨论的现象,徐老师认为,这恰恰反映大众需要打破对中考命题的固

有思维。“我们总觉得考题就得高大上、脱离日常,但其实最好的题目素材,就来自我们身边的生活。”他说,很多同学常吃海南粉汤,却对制作工艺一知半解,说明对本土饮食文化还停留在表层认知。

这道题正是在引导同学们留意生活细节、热爱生活,本质上是素质教育导向的体现。他还以北京中考语文试卷为例,当地试卷曾以游览故宫、颐和园的线路为命题素材,同样以本土文化为载体,在初中向高中过渡的阶段强化文化教育,有助于培养学生的责任感,实现学段顺畅衔接。

北京师范大学海口附属学校校长陆炳荣从育人高度评价道,此举是立足海岛本土文脉的育人巧思,“把藏在街头巷尾的非遗小吃搬进中考考场,既践行了‘生活即教育’的理念,更以纸笔为媒,唤醒少年一代的本土文化自觉”。

也有家长留言对题目表示认可,认为带有海南人文色彩的开放性题目,能够有效区分孩子们的思维层次,言之有物的孩子自然能拿到高分,是兼具地域特色与考查价值的优质命题。

网友打CALL

不少网友表示,题目出得有新意,因地制宜,甚至还有“看馋了”的~

网友A:作为老师真的很佩服出题人,引导观察生活+乡土地理,真的好。

网友B:我儿子早餐吃了粉汤,正好会做,答题全对。

网友C:生活的细节,学以致用才是读书和考试的最终目的,这考得没毛病。

网友D:一个湛江人看到题目馋了,赶紧点外卖去。

网友E:这中考题目挺好玩的,因地制宜,考的是生活中的事,学生更有兴趣发挥。

(南国都市报记者 叶长文、刘咏菲、人工智能小AI共创)

