



它是“黎家三宝”之一

用于泡茶、煲汤、治疗刀伤及接骨等

●植物档案

鳄嘴花别称青箭、柔刺草、忧遁草，为爵床科鳄嘴花属草本植物，主产于我国热带雨林地区，海南、云南、广西、广东等地均有分布。鳄嘴花是重要的珍稀药材之一，全株均可入药，味甘、微苦，辛；有调经、消肿、去瘀、止痛、接骨之效，可治跌打、贫血、黄疸、风湿等病症。研究发现鳄嘴花类黄酮物质含量丰富，还有多种人体所必需的矿物质、维生素、氨基酸等。

●植物有故事

“黎族”这一称呼始于唐朝，宋代得以固定下来并延续至今。黎药有悠久的历史，黎王草最早是黎族人进贡给黎王的高级野菜，鳄嘴花就有着“黎王草”的称号，因其具有很高的食用及药用价值，被誉为“黎家三宝”之一。海南五指山有大片的种植基地，人们将其应用于医药，几乎家家户户都会在房前屋后种植一些，用于泡茶、煲汤、治疗刀伤及接骨等。在印度尼西亚，鳄嘴花被民众称之为“Sambung nyawa”，意思就是延续生命的救命草。

海南植物 有故事

中国热带农业科学院学术支持



鳄嘴花

它被杜牧写进诗

引出“豆蔻年华”一词

●植物档案

红豆蔻别称红蔻、大良姜、大高良姜，为姜科山姜属植物。分布于亚洲热带地区，我国主产于海南、云南、广东、广西等地。其植株高达2米，根茎块状，稍有香气。花绿白色，有异味，果长圆形，熟时色常枣红色，平滑或略有皱缩，质薄，不开裂，手捻易破碎。其主要成分为挥发油类、黄酮类、二苯庚烷类化合物，果实供药用，称红豆蔻，有去湿、散寒、醒脾、消食的功用。根茎亦供药用，称大高良姜，味辛，性热，能散寒、暖胃、止痛，用于胃脘冷痛，脾寒吐泻。

●植物有故事

“豆蔻年华”常用来形容婷婷少女的美好青春，来源于唐代杜牧《赠别》一诗，意为花小色艳可人，妙龄少女稚嫩而美。诗云：娉娉袅袅十三余，豆蔻梢头二月初。明代李时珍云：“豆，象形也；凡物盛多曰蔻。豆蔻之名，或取此义。”



红豆蔻的花和果

这种水果的树胶

被开发成口香糖

●植物档案

人心果别称沙漠吉拉、奇果，山榄科铁线子属热带常绿乔木植物。因其果实外形像人的心脏，故名人心果。根据果实形状将其分为4个品种，广东主要栽培的是椭圆形果品种，产量高；海南主要栽培的是圆形果品种。人心果原产于墨西哥尤卡坦州和美洲、中美洲热带地区，东南亚各国和印度等常作商业性栽培。我国最早于20世纪初从东南亚国家引种，主要分布于海南、云南、广东、广西、福建等地。

●植物有故事

人心果树最初生长在中美洲的丛林中，玛雅人和阿兹特克人都有咀嚼人心果树胶的习惯。第二次工业革命后，人们对橡胶的需求与日俱增，要解决供给不足的问题，就要找到橡胶的替代品。19世纪60年代中期，墨西哥前总统安东尼奥·洛佩斯·德·桑塔·安纳将军把人心果树胶带到纽约，交给托马斯·亚当斯，想用人心果树胶替代天然橡胶。但人心果树胶始终无法代替橡胶。当时托马斯·亚当斯的儿子霍雷肖发现有人咀嚼人心果的树胶，父子俩突发奇想，开发出人心果树胶咀嚼产品，于是风靡全球的“口香糖”进入了人们的生活。



人心果

这种水果

可以烤着吃

口感酥软像面包

●植物档案

面包果是面包树的果实。面包树为桑科波罗蜜属常绿乔木植物。面包果为聚花果，椭圆形或球形，大小不一，大的如足球，小的似柑橘，最重可达20公斤。未成熟时，其外观为黄绿色，肉呈白色，较适合煮食。成熟时呈橙黄色，并分泌乳液，内含核果，熟果味甜，可鲜食。面包果可以煮、蒸、烤着吃，口感酥软味如面包，果粮两用，有“树上的面包”之美称。面包果富含淀粉，是还原糖、蛋白质、维生素、膳食纤维和矿物质锌、铁的重要来源，既可作为特色热带高效水果种植，也可作为南方的粮食作物产业开发。面包树原产于南太平洋的波利尼西亚和西印度群岛，海南的万宁、保亭、儋州等地有种植。

●植物有故事

在波利尼西亚等地区，面包果已经完全融入了当地的各种文化艺术中，作为一种文化符号薪火相传。在波利尼西亚地区有传统习俗，每当一个家庭有小孩降生时，就要为他(她)种下一棵面包树，这样便可确保小孩一生衣食无忧。在当地，出嫁新娘的嫁妆中，面包果树苗是必需品之一。在萨摩亚则有这样一个说法，当地男人只要种下10棵面包树，那么他的一生就完成了对自身家庭以及下一代的责任。1~2棵面包树的果实就足够提供一个人一整年所需的食物。



面包果

(摘自《热带植物有故事·海南篇》系列丛书)