

南国好彩



海南体彩4+1

海南4+1

第26074期分析

神采飞扬 短信代码:606

移动拨:12590389606

稳坐1, 任选三 516, 562, 定位二 X1X6, 1X5X, X51X, 9X2X, 5X2X, X5X2, 定位三 X259, 6X15, 152X, 定位四 3561, 6512, 四加一 3956+2, 6592+0

小李飞刀 短信代码:603

移动拨:12590389603

任选三 613, 639, 定位二 X1X3, 3X6X, X1X8, 3X9X, 6X9X, X6X8, 定位三 X163, 3X16, 361X, 定位四 1263, 3619, 四加一 2163 + 9, 3619+8.

码开富贵 短信代码:621

移动拨:12590389621

稳坐4, 定位二 49XX, 8X8X, 4XX7, 86XX, 8X2X, 4X0X, 定位三 490X, X623, 490X, 4X07, 定位四 4907, 8623, 四加一码 4907+6, 8623+1.

彩市主播 短信代码:605

移动拨:12590389605

任选二 79, 任选三 789, 795, 定位二 X8X9, 9X7X, X78X, 9X5X, 7X5X, X7X5, 定位三 X879, 9X87, 978X, 定位四 1879, 9785, 四加一 1879+5, 9785+1.

尾王 短信代码:608

移动拨:12590389608

任选三 198, 定位二 X13X, X00X, X48X, 8X4X, 1X4X, X7X6, 定位三 X984, 1X89, 198X, 定位四 1489, 1984, 四加一 1489+7, 1984+6.

财神到 短信代码:622

移动拨:12590389622

任选三 807, 175, 定位二 X0X7, 7X8X, X80X, 7X0X, 1X8X, X1X5, 定位三 X017, 7X01, 710X, 定位四 6017, 7105, 四加一 6017+8, 7105+6.

资讯“超市”

健康

夏季高温高湿 食物中毒高发 专家支招守住“舌尖上的安全”

高温、高湿的夏季,是食源性疾病的高发季节。专家提醒,随着气温不断升高,公众在品尝夏日美食的同时,需重点警惕食物中毒风险,把好“入口关”,守住“舌尖上的安全”。

“夏天不少人喜欢吃凉皮、河粉,但这些食物如果储存不当,容易发生变质,诱发食物中毒。”宁夏医科大学总医院营养科副主任夏羽菡说,在高温潮湿环境中,凉皮、河粉等湿米粉类食品一旦被椰毒假单胞菌污染,会滋生毒性极强的米酵菌酸。这种毒素致病性极高,中毒后对人体造成的损伤往往不可逆,严重时可致命。

专家建议,选购凉皮、河粉等湿米粉类食品,务必选择资质齐全的正规商户,认真查看产品生产日期、保质期及储存条件。散装现做凉皮建议当天吃完,切勿在室温环境下久放,更不要隔夜食用。

泡发方式不当的干木耳,也存在被椰毒假单胞菌污染并产生米酵菌酸的风险。夏羽菡表示,食用木耳需遵循泡发原则,避免常温长时间浸泡、隔夜泡发;若需提前泡发,应放置在冰箱冷藏环境中,利用低温抑制细菌繁殖。

除米酵菌酸毒素污染,普通致病菌污染的危害也不可忽视。

凉拌皮蛋是不少家庭餐桌上的

“消暑菜”,但皮蛋在加工、运输和储存过程中易被沙门氏菌污染,凉拌时通常不经过高温加热,很容易将病菌直接吃进肚子里。感染后,患者常出现腹痛、吐泻等症状,严重者还可能发生脱水、电解质紊乱等情况。

“沙门氏菌耐热性差,高温可彻底杀灭。”夏羽菡说,皮蛋食用前最好蒸煮5至10分钟。

冰镇果切也是不少人的夏日“消暑伴侣”,但瓜果切开后存在极高的细菌滋生风险。专家表示,未吃完的鲜切水果,应及时用干净保鲜膜或保鲜盒密封后冷藏,并尽快食用完毕。

“冰箱并非‘保险箱’。”夏羽菡强调,低温环境仅能减缓细菌繁殖速度,无法杜绝食物变质。无论是凉菜、熟食还是鲜切水果,都应尽快食用,避免长时间储存。

专家提醒,夏季如果出现腹泻、呕吐等症状,且近期食用过凉皮、河粉、泡发木耳等高风险食品,应高度警惕米酵菌酸中毒,第一时间前往医院就诊。若没有相关饮食史,可先口服补液盐补充水分和电解质,预防脱水。

“一旦出现持续高热、脓血便、意识模糊或无法正常进食等情况,应立即就医。”夏羽菡说,切忌自行盲目服用抗生素,以免因用药不当扰乱肠道菌群,延误治疗。(据新华社)

出行

海口一路段乘公交靠“招手” 施工方:全部候车亭预计7月底完工

南国都市报6月29日讯(记者孙春丽)近日,有市民向记者反映,海口市海甸城至市委党校沿线通行路段缺少公交站台、站牌及候车标识,市民乘车出行不便且存在交通安全隐患,希望相关部门尽快完善配套设施。

记者走访该路段发现,整条道路通行条件良好,车流、人流较为密集,多条公交线路途经此处,但道路两侧未见任何标准化公交候车亭、站牌和候车标线区域,过往市民乘车只能凭经验在路边驻足等候。

“没有站台根本不知道哪路车经过,也不知道车开往哪里,只能站在路边看着来车招手。”市民林女士告诉记者,尤其是老年人和外来游客,不熟悉路况,经常出现找不准候车点、错过车次的情况;且路边临时候车十分危险,一旦车辆避让不及,极易引发道路交通安全事故。希望相关部门能尽快完善公交配套设施。

针对市民反映的问题,海口市城市建设投资集团有限公司作出回应。据悉,目前该路段整体道路工程已全部施工完毕,路面交通标线、公交临时停靠线均已施划完成。片区规划建设规划的12处公交站点,现阶段仅完成全部站点的基础施工,候车亭主体正在加紧建设当中,现场已临时设置简易停靠牌,保障公交车临时停靠。

按照施工计划,全部公交候车亭预计7月底可建设完工。当前线路站牌正在对接市公交公司办理相关手续,需由公交公司出具正式的线路规划方案后,再根据方案统一定制、制作站牌。

考虑到现阶段缺少线路标识,老年市民出行较为不便,海口市城市建设投资集团有限公司将先行张贴临时线路提示标识,缓解群众乘车难问题。下一步,将持续加快对接进度,待拿到完整线路资料后,第一时间完善全线站牌及出行指引设施,方便周边市民安全便捷乘车。



排列5

第26171期分析推荐

五码奔腾 短信代码:599

移动拨:12590389599

三字现 498, 431, 二字定 X9X1, 3X5X, 4X9X, 3XX1, 4XX1, X6X8, 三字定 3X98, 3X91, 315X, 四码 4819, 4978, 五码 34178, 39148.



中国福利彩票 最新开奖

福泽琼州 彩润万家

福彩七乐彩 26073 期开奖结果

基本号: 1、3、6、16、25、27、29
特别号: 9

福彩3D 第26170 期开奖结果

号码: 805

“快乐8”第26170 期开奖结果

号码: 2、3、7、9、16、20、21、23、24、25、27、33、35、36、41、43、49、51、57、65



中国体育彩票 最新开奖

体彩大乐透第26072 期开奖结果

前区号码: 1、13、26、29、30
后区号码: 9、11

“排列3、排列5”26170 期开奖结果

3D: 417 5D: 41772

广告

信息广场
花轿少 致意好
本栏目信息 35元/行, 每行15字, 价格高效率
广告热线电话: 66810111 66810671

便民信息
温馨提示: 信息由大众发布, 消费者谨慎选择, 与本栏目无关

咨询

▲零首付购房咨询, 征信良好 有流水, 目前(海口 文昌 万宁 陵水 三亚)手上多套房源可供选择, 咨询电话 18608965866 徐