

温润的海风漫过滨海养殖基地，拂过一排排整齐的室内养殖池。邓鹏俯身探入澄澈的池水，稳稳捞起一尾东星斑。鲜红的鱼身缀着翡翠般的斑驳纹路，如同散落的碎红宝石，在日光下流转着温润明亮的光泽，品相上乘。

几步之遥的合作餐馆后厨，烟火气悄然升腾。厨师手法娴熟，快速去鳞、去鳃，沿鱼背将鱼身规整剖开，定型摆盘送入蒸箱。100摄氏度高温，精准蒸制8分钟。箱盖掀开的瞬间，鲜香扑面而来：明艳的红鳞之下，鱼肉凝脂雪白、瓣状分明，细刺极少，大海本身的清鲜被牢牢锁在肌理之中，入口鲜甜醇厚。

这一盘风味绝佳的名贵海鱼，是邓鹏与肖凤芳扎根海南滨海一线，八年深耕海水养殖交出的最美答卷。

□南国都市报记者利声富 通讯员赵广欣 文/图

自贸港的年轻人

高校硕士夫妻扎根昌江 科技养殖精品东星斑 八年风雨耕耘 一心只为名贵海鱼



东星斑。



邓鹏与肖凤芳。



邓鹏在捕捉养殖池里的东星斑。

邓鹏与肖凤芳同是南京农业大学的毕业生，本科时同读生物科学专业。2008年，两人相识于大学校园，彼时分别担任班级学习委员，志同道合、惺惺相惜。本科毕业后，邓鹏深耕专业，考入南农攻读水产养殖学硕士，肖凤芳紧随其后，考取学校渔业发展专业硕士。从并肩求学的校园同窗，到相知相守的人生伴侣，深耕水产领域多年沉淀的专业功底和钻研韧劲，成为二人奔赴海南、逐梦深蓝的底气。

深耕水产行业，邓鹏深知养殖之道，先择水土、再育良鱼。2018年9月，他揣着20多万元，从深圳一路辗转至徐闻，又走访海南陵水、乐东、东方、昌江等地，实地考察每一处养殖环境。

“先挑水，后挑鱼。”邓鹏站在海边看上一眼，便能判断水质是否通透、干净。昌江这片海，清得一眼见底，他就此扎根于此。

两年后，肖凤芳辞去西安稳定的工作，跨越千里奔赴海南，夫妻二人正式并肩开启牧鱼创业之路。

他们主攻养殖的东星斑，学名豹纹鳃鲷，是海南特色名贵海产，全国95%以上的产能集中在海南海域。

东星斑是出了名的“娇贵鱼种”，养殖容错率极低。它对水温极其敏感：水温低于16℃便会应激抽搐、免疫力骤降；高于32℃容易缺氧批量死亡，最适宜生长的水温区间仅为狭窄的28-29℃。生长周期更是漫长，从米粒大小的鱼卵养至一斤左右的商品鱼，需要历经一年半时光、熬过一整个越冬周期。

东星斑的通体鲜红，源于体内虾青素的积累，色泽越红，代表鱼种越健康、品相越优质。但东星斑内脏小、皮肤薄，养殖过程中极易遭遇肠炎、烂身、寄生虫三大难题。“想养好东星斑，就只能采用最科学健康的养殖模式。”邓鹏坦言，第一年养殖时，临近上市阶段突发状况，最终比预期少赚20多万元，“当时差点亏本离场”。

彼时，培育好的鱼苗因多重因素滞销，聘请的技术师傅也因故离职，邓鹏只能迎难而上、自主攻坚，硬是将鱼苗成活率从两成提升至七成。创业那段最辛苦的日子，他每天凌晨四五点就要开车前往高速路口对接、运输活饵；肖凤芳担心他深夜凌晨驾车犯困，始终一路相伴、携手值守。

“看着鱼苗一天天稳步生长、顺利存活，就是最有成就感的时刻。”邓鹏说道。

创业这些年，最艰难的当属2025年。受多重市场与环境因素影响，东星斑价格断崖式下跌。一个月内，出

场价从每斤百元跌至五十元，而单斤养殖成本高达七十甚至上百元，大批养殖户血本无归。

当时，邓鹏的养殖基地积压着50万条鱼苗、3万斤成鱼，每日仅饲料采购和设备电费开销就超过一万元。

售卖，每卖一斤便亏损一斤；坚守，巨额成本压力难以维系。

绝境之中，两人卖掉西安的房产，凑出100多万元资金，咬牙坚守到年底。

熬过漫长的市场煎熬，2025年底行业行情如期回暖。二人精准把握市场价格拐点，清空所有库存成鱼，顺利挺过这场行业寒冬。“创业路上没有白熬的夜，多坚持一天，就多一分翻盘的希望。”回望这段至暗时刻，邓鹏感慨万千。

八年风雨耕耘，如今他们的养殖基地已颇具规模：坐拥两座标准化养殖厂区，占地15亩，配套136座室内精细化养殖池、3000立方米循环养殖水体以及5口室外高位生态养殖池。基地实现鱼苗孵化、标苗到成鱼养成全流程自主运营，打通完整养殖产业链，年产东星斑约6万条、7万斤，去年产值达400多万元。

从传统经验养殖转型为科技化智慧养鱼，邓鹏夫妇深刻摸清行业核心：养好一尾精品东星斑，坚守与毅力是立足底色，科学技术与产业创新，才是长久发展的核心竞争力。日常工作中，二人分工明晰、相辅相成：肖凤芳负责财务管理，邓鹏主攻养殖技术。创业路上纵然坎坷，肖凤芳却极少抱怨，常说：“出错了就及时改正，总结经验、下次规避就好。”遇到决策偏差，两人从不争执内耗，而是耐心沟通、磨合调整，妥善化解各类问题。

东星斑在海南是广受市场青睐的“网红海鱼”。深耕行业越久，邓鹏对这片海域的敬畏之心便越浓。“养殖不是简单把鱼养大，而是在水质、苗种、病害防控、水温调控、饵料投喂和日常管理之间找到最优平衡。”邓鹏的养殖成效，既源于日复一日积累的实操经验，更依托扎实的专业功底与前沿科技的赋能支撑。

从南农教室的专业课本，到海南昌江的碧海池塘；从实验室的理论钻研，到乡村产业一线的落地实操，邓鹏与肖凤芳这对青年农学人，将青春与所学悉数倾注，把论文实实在在地写在南海碧波之上。

碧波澄澈，红鳞巡游。一尾尾色泽鲜亮、体态灵动的东星斑逐水而游，这是他们交付给消费市场的优质产品，是深耕蓝海产业的成长答卷，是回馈母校培育的实践成果，更是新时代青年新农人扎根乡土、逐梦深蓝最生动的时代注脚。