



扫码关注南国学堂

今年有哪些新变化?

.....

有哪些注意事项?

一文读懂 海南中招志愿填报

2026年海南中招志愿填报于7月6日拉开帷幕。今年中招志愿填报如何安排?填报过程中有哪些注意事项?这份填报指南建议考生及家长仔细阅读。

问题 1

今年海南中招志愿填报有哪些新变化?如何安排?

答:今年继续实行考后知分、知排位、网上填报,分两次进行:第一次是7月6日—18日12:00,考生可一次性填报所有批次志愿学校,其中7月16日公布考生成绩和排位。

第二次是7月28日—29日12:00,即第一批次学校统招生录取结束后,未被录取的考生可填报(修改本批次指标到校志愿、第二批次学校志愿)。

考生可登录海南省考试局官网(<http://ea.hainan.gov.cn>)查询填报志愿信息。

问题 2

今年中招录取分几个批次?每个批次可填报哪些学校?

答:设提前批、第一批和第二批共3个批次。具体来看:

提前批:普通高中自主招生计划、少数民族特招计划(海南中学、海南省国兴中学和海南省农垦实验中学)、普通高中中外合作办学实验班、经省教育厅批准的普通高中国家校实验班。

提示:

1.第一阶段的普通高中自主招生志愿无需自行填报,入围考生志愿将被自动确认,且不允许再修改或取消。

2.第二阶段可填报1个实验班(普通高中国家校合作办学实验班或经省教育厅批准的普通高中国家校实验班)志愿,或最多同时填报3个(海南中学、海南省国兴中学和海南省农垦实验中学)少数民族特招平行志愿。

以上志愿按阶段依次投档录取。

第一批:省和县市优质普通高中(即“省一级学校”和经批准在第一批招生的市县级优质普通高中国家校)、民办普通高中国家校公费生计划。

提示:

可分别填报3个统招生平行志愿(其中最多可填报2个公办普通高中志愿)、3个指标到校平行志愿(仅限符合指标到校招录对象要求的考生填报),依次投档录取。

第二批:其他公办普通高中国家校,经批准不再列入第一批招生的“省一级学校”,民办普通高中国家校非公费生计划,高职院校五年一贯制招生计划、中高职“3+2”连读及中高职“3+2”分段培养试点班。

提示:

可填报18个普通高中统招生、高职院校五年一贯制和中高职“3+2”试点班

平行志愿,其中最多可填报12个普通高中统招生平行志愿。

问题 3

全省普通高中学校招收对象范围是什么?不符合条件能报考吗?

答:除中外合作办学实验班招生计划外,招收对象均为在海南省(面向全省招生的计划)或该市县(面向本市县招生的计划)初中学校有3年学籍且就读满3年的考生。海南中学分配给各市县的招生计划和其他省属中学分配给学校所在市县的招生计划,招收对象均为在该市县初中学校有3年学籍且就读满3年的考生。

现役军人子女等符合相关规定的具有海南省户籍,在海南省九年级有学籍且就读满1年等条件的考生,纳入全省普通高中国家校统招计划招生范围。

学籍和就读年限不符合上述规定条件的考生,实行单列计划录取。

问题 4

普通高中学校录取时,对各考试科目有要求吗?

答:列入第一批次招生的普通高中国家校(不含自主招生计划和民办普通高中国家校公费生计划)和经省教育厅批准的面向全省招生的普通高中国家校实验班,只录取各考试科目等级均达到C等(含)以上、综合素质评价总等级达到B等(含)以上的应届初中毕业生。

其他普通高中国家校录取时,对考试科目等级、综合素质评价总等级和应往届身份的要求由其教育行政主管部门确定。

问题 5

“指标到校”是什么?如何报考?

答:“指标到校”是优质普通高中国家校将部分招生计划直接分配到区域内各个初中学校的招生政策。招录对象为填报了招生学校志愿,且初中阶段均在其初中毕业学校就读,并参加中考的应届初中毕业生,户籍不限。

问题 6

往届生报考有什么要求吗?

答:往届生不得报考普通高中自主招生计划、列入第一批次招生的普通高中国家校、经省教育厅批准的面向全省招生的普通高中国家校实验班和民办普通高中国家校公费生计划。往届生能否报考列入第二批次招生学校由学校教育行政主管部门确定并公布。往届生能报考的普通高

中学校,在录取时列入该校单列计划招收对象范围。

问题 7

如果本省考生的学籍与户籍不一致,怎么报考?

答:7月6日—18日12:00填报志愿时,可二选一以“学籍所在市县考生身份”或“户籍所在市县考生身份”填报志愿;7月28日—29日12:00再次开放填报志愿期间,不允许修改变更。

此类型考生(含现役军人子女等符合相关规定条件的考生)如果选择以户籍地报考户籍所在地的普通高中(含户籍所在地的省属中学,但海南省国兴中学除外),列入报考学校单列计划招收对象范围。如果以户籍地报考海南省国兴中学,则以学籍地报考该校无差别。

具有海南省学籍的三沙市户籍、港澳台籍考生以及非我省户籍的“三侨生”,在填报志愿和录取时可以视学籍地为户籍所在地,按学籍和就读年限情况享受户籍地考生的相应待遇。外国籍考生须填报具有接收资格的学校(具体学校名单详见省考试局官网)。

问题 8

普通高中自主招生如何录取?被录取后,还能参加其它录取吗?

答:普通高中自主招生在提前批次优先录取,被录取的考生不再参加后续各类别、各批次投档录取。自主招生投档时按区分专业、分数优先原则,首先投档一类学校志愿,录取完成后,再投档二类学校志愿。被一类学校录取的考生不再参加二类学校录取。

问题 9

平行志愿是什么?如何投档?

答:平行志愿是指考生可在该批次同时填报若干个平行的学校志愿。按照“分数优先,遵循志愿,一轮投档”的原则进行投档。投档时,先看考生成绩,再看志愿顺序。电子档案一旦投出,即不再检索该考生的其他志愿。

问题 10

被录取后可以退档吗?

答:已被公办普通高中国家校和民办普通高中国家校公费生计划录取的考生不准退档。已被民办普通高中国家校非公费生计划录取的考生,在补录阶段可以申请退档补录到符合条件的中高职院校,但不得补录到普通高中国家校。

(据海南日报微信公众号)

一做作业就走神怎么办? 快给孩子报名参加 暑期专注力训练营

南国都市报7月7日讯(记者 叶长文)近日,南海网、南国都市报、海南日报报业集团大健康融媒中心、南国学堂联合海南医科大学青少年行为健康研究中心主任、国家健康科普专家张东献教授团队推出海南“双核成长”暑期专注力训练营,上线后咨询量持续走高。

暑假想帮孩子改掉坐不住、写作业慢的毛病,光靠报补习班刷题有用吗?孩子刷短视频能坐一小时,一翻开课本就走神,到底算不算专注力好?被动地去补习班上课,还不如提高孩子专注力、自控力,让孩子主动写作业。

家长们最关心的是“孩子专注力到底能不能练”“怎么练才科学”等问题,本次训练营的核心专家张东献教授为家长们答疑解惑。

张东献教授厘清了“玩手机久坐=专注力好”的认知误区,区分被动专注与主动专注的本质差异,从前额叶皮层发育、神经可塑性的脑科学角度,解释专注力不足的根源,佐证科学训练的可行性。

他说,很多家长觉得孩子看电视、玩手机能坐很久,就是专注力不错,其实这完全是两回事。

“被新鲜刺激牵着走的是被动专注,不是真正的专注力。”张东献从脑科学专业角度解释,真正的专注力,是有意识、有预设目的地去做一件事,还能持续坚持下来的能力,比如专心拼积木、认真写作业,这种需要主动动脑投入的状态,才是能帮孩子学习成长的专注力。

家长不用焦虑,神经是具有可塑性的,通过科学训练能有效改善,让大脑各功能区的链接更统合、神经传导更顺畅,从根源上把专注力提上来。

这套训练到底科学在哪?张东献介绍,团队的专注力训练是一套完整的三层体系。最基础是感官层训练,从视觉、听觉入手,通过画面记忆、语句复述、杂音环境辨音等练习,帮孩子把信息输入的“通道”练敏锐。中间是执行功能训练,通过抗干扰路径、位置还原等练习,提升大脑信息加工、排除干扰的能力。最后落地到行为输出,形成从接收、加工到执行的完整训练闭环。课程还配套了情绪管理内容,让孩子学会疏导情绪,真正做到专注力+情绪力双核成长。

训练营把专注力训练和学业实践结合,用番茄工作法帮孩子把专注习惯落地到写作业里。同时坚持行为+心理双干预,把健康行为、生活习惯融入日常,更有CPR心肺复苏、海姆立克急救等硬核安全技能课。

该训练营从幼儿园到初中全适配,既能练专注力,还能学情绪管理、练急救技能,相当于给孩子补好受益终身的“底层能力”。目前热门时段名额余量已经不多,想抓住孩子暑假黄金提升期的家长,可得抓紧报名了。



扫码了解详情