

南国好彩

资讯“超市”



海南体彩4+1

第26084期分析

神采飞扬

短信代码:606

移动拨:12590389606

稳坐5, 任选三857, 876, 定位二X5X7, 5X8X, X85X, 2X6X, 8X6X, X8X6, 定位三X682, 7X58, 586X, 定位四3875, 7856, 四加一3287+6, 7826+4。

小李飞刀

短信代码:603

移动拨:12590389603

任选三798, 780, 定位二X9X8, 8X7X, X9X3, 8X0X, 7X0X, X7X3, 定位三X978, 8X97, 879X, 定位四9178, 8790, 四加一1978+0, 8790+3。

码开富贵

短信代码:621

移动拨:12590389621

稳坐1, 定位二41XX, 4X1X, 4XX5, 51XX, 5X1X, 5XX6, 定位三412X, X125, 512X, 5X26, 定位四4125, 5182, 四加一码4125+8, 5428+1。

彩市主播

短信代码:605

移动拨:12590389605

任选二24, 任选三234, 247, 定位二X3X4, 4X2X, X23X, 4X7X, 2X7X, X2X7, 定位三X324, 4X32, 423X, 定位四9324, 4237, 四加一9324+7, 4237+9。

尾王

短信代码:608

移动拨:12590389608

任选三415, 定位二X1X5, 5X4X, X41X, 5X7X, 4X7X, X4X7, 定位三X145, 5X14, 541X, 定位四6145, 5417, 四加一6145+7, 5417+6。

财神到

短信代码:622

移动拨:12590389622

任选三850, 406, 定位二X5X0, 0X8X, X85X, 0X5X, 4X8X, X4X6, 定位三X540, 0X54, 045X, 定位四7540, 0456, 四加一7540+8, 0456+7。



排列5

第26195期分析推荐

吉星高照

短信代码:588

移动拨:12590389588

稳坐8, 二字定18XX, 1X8X, 1XX2, 78XX, 7X8X, 7XX2, 三字定186X, X867, 786X, 7X62, 四码1867, 7826, 五码18762, 71826。

五码奔腾

短信代码:599

移动拨:12590389599

三字现921, 960, 二字定X2X0, 6X9X, 9X2X, 6XX0, 9XX0, X9X1, 三字定6X21, 6X20, 609X, 四码5902, 6291, 五码69082, 62091。

广告

信息广场 广告热线电话: 66810111 66810671

公告

注销公告

儋州市那大小精英幼儿园(统一社会信用代码:524690033951721053), 办学许可证号:(教民:146900362017251号), 拟向登记机关申请注销登记, 清算组已成立, 请债权人于本公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权。电话18876612299 梁秀华。地址:儋州市那大东风路三巷56号。特此公告。



中国体育彩票 最新开奖

“排列3、排列5”26194期开奖结果

3D:701 5D:70106



中国福利彩票 最新开奖

福泽琼州 彩润万家

福彩双色球26084期开奖结果

红球:1、5、6、10、12、16 蓝球:5

福彩3D第26194期开奖结果

号码:283

“快乐8”第26194期开奖结果

号码:2、5、6、12、19、20、29、35、37、39、46、47、48、51、54、59、66、72、74、78

健身

全民健身,五年计划来了

国务院日前印发《全民健身计划(2026-2030年)》,对“十五五”时期推动全民健身事业高质量发展作出部署。

《计划》明确,到2030年,人均体育场地面积达到4平方米左右,每千人拥有社会体育指导员达到3.3名左右,经常参加体育锻炼人数比例达到40%左右,国民体质水平持续提高。

健身场地这样建设

将全民健身场地设施建设纳入地方国土空间规划。新增资源优先向人口密集、供需矛盾突出的区域倾斜。

盘活利用工业厂房、仓储用房、商业用房、高架桥下、建筑屋顶等存量空间,建设更多群众身边“小而美”的全民健身场地设施。

新建或改扩建一批小(微)型体育公园、小型健身中心、多功能运动场、小型足球场地、群众滑冰场等场地设施,增加球类、冰雪等运动人口增长较快项目的场地设施供给。

持续在城市社区、公园绿地配建乒乓球台等小型健身设施。

严把室外健身器材质量关,加大维修更新和升级换代力度。严控新建大型体育场馆,严禁豪华装修。

完善公共体育场馆向社会免费或低收费开放补助政策。加力推动学校、机关、事业单位体育场地设施向社会开放共享,并向青少年、老年人等重点人群倾斜。

满足不同人群健身需求

创新针对老年人的运动促进健康模式,研发老年健身项目和产品,推广长者运动健康之家等社区多功

能健身场所。

实施儿童青少年体重、视力、心理、骨骼、口腔健康促进行动计划。实施学生体质强健计划,中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时。持续举办全国学生(青年)运动会、“阳光体育大会”等青少年体育活动。广泛开展校园体育活动和赛事。

支持机关和企事业单位配建、升级职工健身设施,组织工间(前)健身活动,常态化开展职工健身培训。

鼓励妇女参与全民健身活动。增加农村健身设施供给,不断满足农民健身需求。大力发展残疾人体育运动,实施残疾人乐享健身行动。

积极关注新就业群体,推动在工作场所、休息站点配建便捷健身设施。

群众赛事活动这样开展

完善全国性群众赛事活动体系,举办全运会群众赛事活动、全国少数民族传统体育运动会、全国全民健身大赛、社区运动会,广泛开展全民健身日等全国性主题活动。

打造群众“三大球”品牌赛事,推进各地城市足球联赛、城市篮球联赛等健康发展。

持续巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果,不断推进冰雪运动“南展西扩东进”,加强“全国大众冰雪季”等全国性活动品牌建设,鼓励各类体育协会开展多种形式的群众赛事活动。

鼓励支持优秀民族、民间、民俗传统体育项目发展。

持续推进群众赛事活动规范化建设,制定完善运动项目办赛指南、参赛指引,建立完善赛事活动评估规范。

(据新华社微信公众号)

消费

海南共享农庄“嗨播季”启动 六大主题专场等你“云”游

南国都市报7月23日讯(记者易帆)由海南省农业农村厅主办的《2026海南共享农庄嗨播季》大型系列直播活动近日全面启动。整场活动贯穿7月至11月,全省精选18家共享农庄,围绕六大主题推出6场专场直播,首场直播定档7月25日,联动琼海盛大、澄迈洪安蜜柚、三亚优旗大嘴鸟三大特色共享农庄同步开启线上田园盛宴。

据了解,2026年海南共享农庄嗨播季紧扣乡村休闲农业消费节点,精准规划热带水果季、暑期亲子、丰收节、国庆黄金周、候鸟计划、年终盛典六大特色主题,依托抖音、微信视频号两大主流新媒体平台,落地6

场大型线上直播。每场直播固定时长3小时,标准化打造“主播实地沉浸式探访+农庄主理人面对面深度对话+农庄专属福利限时送”核心内容板块,全方位展示海南共享农庄果蔬观光采摘、农事耕读研学、乡村康养民宿、琼岛民俗体验等多元业态,搭建农庄、农户与全国消费者直通的线上桥梁。

直播过程中,主播将穿梭三地农庄实景,面对面邀请农庄主理人讲述热带农业创业故事,把海南生态农业优势、自贸港和美乡村风貌直观呈现给线上观众。直播间专属福利券、民宿住宿、当季热带水果产地互动抽奖等惠民福利不间断发放。