

7月19日清晨,白沙黎族自治县牙叉镇的山林间薄雾缭绕,65岁的符金马早已背起药篓,向山林深处走去。脚边的伸筋藤、重楼叶、过江龙沾满清晨露水,在外人眼中不过是寻常野草,在符金马看来,却是黎族先辈代代相传的瑰宝。

自幼跟随奶奶进山辨识百草,行医近四十载的他,手握五代黎族人口耳相传的蛇伤验方。多年来,他亲眼见证无数乡亲饱受毒蛇咬伤、风湿骨痛折磨,依靠大山里的本草草药缓解病痛。如今,他背篓中承载的不仅是一筐草药,更是一门从偏远黎村山寨走出,逐步接入公立医院体系、建立法定行业标准、走向更广阔发展空间的千年黎族医药技艺。

□南国都市报记者 梁振文

父亲遭蛇咬伤 坚定他深耕黎药初心

1961年秋季,符金马出生于白沙一个黎族医药世家。家中长辈通晓草药辨识、外伤处置与蛇毒救治,虽家境清贫,却始终将治病救人的技艺默默向下传承。“12岁跟着奶奶上山采药认药,她还会用鸡做实操试验,教我如何外敷草药为骨折的家禽正骨接骨。”符金马说。

真正促使他下定决心深耕黎药蛇伤救治技艺的,是1970年的一场意外。当年父亲上山采药时不幸被剧毒毒蛇咬伤,尚且年幼的符金马惊慌失措,只能眼睁睁看着父亲伤口迅速肿胀恶化。所幸家中长辈熟稔祖传验方,将重楼叶、万精叶、路通叶捣烂泡水内服,再辅以草药外敷,数日之后父亲方才脱险痊愈。经此一事,他暗下决心,一定要把蛇伤救治的黎药技艺学深学透,不让乡里乡亲再承受这般凶险遭遇。

1986年起,符金马正式接诊行医。白沙山区常年潮湿多雨,蛇虫咬伤、风湿骨痛、皮肤顽疾属于高发病症。他所用药材全部取自本地野生草本:蛇伤救治选用重楼叶、蛇总管;调理风湿骨痛则配伍过江龙、九节叶、五指毛桃,配伍讲究因人而异、因病立方,从不单独使用单味草药。

从偏方到公立医院诊室 深山黎药完成体系化转身

白沙黎族自治县森林覆盖率达81.52%,森林总面积258万亩,境内可入药植物不少于800种,槟榔、益智、裸花紫珠、广藿香等南药漫山遍野。过去,这些丰富的药用资源仅服务于村寨内部零散行医的黎医;如今,黎族草药正式纳入全县公立医疗卫生服务体系。

“以往民间黎医各自零散行医,缺乏统一管理与扶持渠道,技艺传承濒临断层。”白沙黎族自治县卫健委副主任张羽介绍。2022年,县卫健委牵头推动成立白沙黎族医药协会,由符金马担任会长,共计155名本土黎医与医药爱好者入会。依托协会搭建的交流研讨、技能培训平台,民间黎药验方得以规范化整理、向上申报。协会常态化组织下乡义诊,截至2026年5月累计开展65场,惠及基层群众4100人次。

黎药落地实体诊疗阵地,是发展路上关键转折点。白沙黎族自治县财政划拨近500万元,在县城茶城医院打造黎族医药特色体验区,该项目于2023年正式挂牌运营。200余平方米的室内,接诊室、熏蒸室、药浴室、理疗按摩室、药材标本展区、黎药文化长廊功能齐全,每日由中医师、护理人员、持证黎医联合轮流坐诊。周边居民就近便可体验黎药熏蒸、药酒推拿、牛角罐疗法、黎药药浴足疗,花费亲民,对慢性疾病、风湿痹痛调理效果显著。2025年至今,体验区累计接诊1300余人次,开展特色理疗1200人次,凭借良好疗效积累下扎实口碑。“黎药简便、有效、价廉,真正让山区群众在家门口就能享受到特色诊疗服务。”张羽说。

山里土偏方 “登堂”公立医院 白沙黎医黎药焕发新生机

立法定规、出台标准 黎药迈入法治化标准化新阶段

2025年4月,《白沙黎族自治县黎医药保护与发展条例》正式施行,标志着白沙黎族医药事业迈入法治化规范发展新阶段。条例明确鼓励公立医院聘用具备专长的民间黎医,破解从业者“身怀技艺却无执业资质”的历史难题;统筹组织黎医参加省级中医医术确有专长考核,考核通过取得证书后,可依规进入公立医院坐诊执业。“从业者身份得到官方认定,传承发展的人心也就稳住了。”张羽表示。

标准化建设是黎药现代化发展的另一项核心攻坚任务。由海南医科大学牵头、白沙县人民医院参与起草的4项海南金边蚂蟥(非牛蛭)国家级团体标准于2025年11月实施,覆盖活体养殖、药材品质界定、外用疗法操作规范等全流程。“白沙已建成全省首个标准化金边蚂蟥活体外用特色诊室。”张羽介绍,曾经被视作田间“吸血害虫”的非牛蛭,如今成为临床改善血液循环、辅助调理慢性病的特色药材。另有两项黎药相关行业标准正在复核,预计年内正式落地。

人才梯队培育同步加码推进。2024年至今,全县已举办三期黎族医药骨干培训班,累计培训县、乡、村三级医护人员及民间黎医近300人次,授课内容包含非牛蛭疗法、毒蛇咬伤急救救治、黎药熏蒸、沉香灸等实用技术,让基层医务工作者掌握黎药适宜技术,方便群众就近就医。

药香赋能产业 老传承人守护黎族医药技艺根脉

依托丰富南药资源,白沙大力推行“企业+农户”南药种植模式,在青松乡、细水乡、牙叉镇规模化种植益智、裸花紫珠、虎乳灵芝等品种,由合作企业保底收购,为当地农户提供稳定增收渠道,也是县域“两山”理论生态价值转化的生动实践。

药材种植产业稳步壮大的同时,产业链持续向下游延伸,构建“黎药+康养+文旅”融合新业态。茶城医院黎药体验区整合草药观赏、特色理疗、非遗科普研学多重功能;工作人员通过拍摄科普短视频、编纂《白沙黎族常用草药名录》等方式,对外讲好黎族医药非遗故事。

“想要技艺代代相传,必须吸引年轻人愿意沉下心来学习,不能只抱怨行业辛苦。”传承始终是符金马最大的牵挂。他收徒授业依旧坚持传统模式,带着徒弟进山识药采药、跟随接诊实操;系统整理祖传药方、拍摄教学视频资料,避免技艺仅靠口头流传面临失传风险。他还尝试将古方改良研发黎药酒、养生药膳包,保留原有药性内核,适配当代人便捷养生需求。“哪怕耗尽余生精力,也要把有效验方完整留存、把后继人才培养出来,绝不能让千年黎药沦为过往。”符金马说。

“我们这一代人要做的,就是接住老祖宗留下的宝贵财富,再为它向前多送一程。”张羽语气平实道出了从业者的共同心声。千年黎族医药,曾经只在黎家村寨口耳相传、隐秘传承,如今拥有地方性法规保驾护航、入驻公立医院临床应用、建立行业统一技术标准。前路依旧漫长,技艺能否永续流传,终究要看后续有多少年轻力量愿意躬身接棒。



黎医在给病人按摩治疗。



符金马(右一)带领多名黎医给病人问诊。



黎医在给病人治疗。(本版图片均由白沙茶城医院提供)