

关注“世界肝炎日”

中西医“携手” 向病毒性肝炎 说不

50岁的老赵患乙肝多年，一个月前因过度劳累突发肝衰竭住院。经中西医结合对症保肝、抗病毒、纠正凝血等治疗，辅以中医药清热利湿、疏肝凉血解毒，一周前老赵顺利出院，目前已能参加社区的体育活动。

病毒性肝炎，特别是乙肝和丙肝若得不到有效抗病毒治疗，可逐步发展为肝硬化甚至肝癌，是严重危害健康的重大传染病。7月28日是“世界肝炎日”，今年我国的宣传主题是“社会共治消除肝炎”。

在病毒性肝炎防治中，我国始终重视发挥中医药作用，《慢性乙型肝炎中医诊疗指南》已在临床推广多年，西医领域的多版《慢性乙型肝炎防治指南》提及中医药治疗。

大量研究和临床案例证实，中西医结合防治病毒性肝炎，在多个关键环节展现出“1+1>2”的效果。

以乙肝治疗为例，中国中医科学院西苑医院肝病科主治医师王奕晨介绍，西医治疗乙肝的优势是抗病毒，即抑制乙肝病毒复制，中医药的优势在于改善临床症状和抗纤维化（抗硬化）治疗。

此外，对于乙肝表面抗原低于1500IU/ml的人群，中药联合西药干扰素还可以提高乙肝e抗原阴转率或血清转换率，部分患者甚至可以辅助提高乙肝表面抗原阴转率。

在西苑医院肝病科主任医师张引强看来，治疗病毒性肝炎，西医方法是控制病情发展的基石，而中医的优势在于整体观念和辨证论治，能缓解患者的乏力、腹胀、口苦、胁痛等症状以及腹水等并发症，延缓甚至部分逆转肝纤维化或肝硬化，中药在保肝降酶、退黄方面也有辅助作用。

“西医与中医的关系并非‘二选一’，而是各司其职、优势互补的‘黄金搭档’。”张引强说，中西医结合防治病毒性肝炎已然形成共识，中药在肝病领域临床使用广泛。

经过努力，我国甲肝、戊肝经饮食饮水传播得到有效控制，乙肝、丙肝经输血传播基本阻断，乙肝经母婴传播正在迈向消除。在此基础上，《中国防治病毒性肝炎行动计划（2025—2030年）》作出“中医药部门进一步完善中医临床诊疗方案，加强中西医结合诊疗工作，探索开展中医特色健康管理”的部署。

当前，多地正通过义诊、培训和免费乙肝/丙肝快速筛查等方式，将中西医结合防治关口前移，并借助医联体构建“筛查—诊断—转诊—随访”全流程服务链，努力实现“防、筛、管”协同。

“防治病毒性肝炎是全社会的共同责任。”首都医科大学附属北京地坛医院肝病中心主任李明慧说，多措并举、医防协同，将为消除病毒性肝炎公共卫生危害奠定良好基础。

（据新华社7月27日电 记者 田晓航）

肝炎有哪些类型？

能否治愈？

这份专家科普请收好

7月28日是世界肝炎日。肝炎是危害人类健康的公共卫生问题之一。肝炎有哪些类型？病毒性肝炎可以治愈吗？如何预防肝炎？关于肝炎防治的这些知识，听听专家怎么说。

中华医学会肝病学会副主任委员、空军军医大学西京医院消化内科主任医师韩英介绍，通常人们所说的肝炎多数指的是甲型、乙型、丙型等肝炎病毒引起的病毒性肝炎，实际上还有很多因素可以引起肝脏炎症，包括酒精、代谢、免疫、药物、化学毒物、寄生虫等。除病毒性肝炎外，代谢相关脂肪肝病、酒精性肝病、自身免疫性肝病等慢性肝病防治任务也很艰巨。

“病毒性肝炎能否治愈与感染病毒的类型、疾病所处的阶段以及治疗的方式有关。”韩英说，甲型、戊型肝炎大部分可以自愈，经充分休息、合理饮食及适当对症治疗后一般不会转为慢性，康复后也不会对生活质量及生存等造成影响。但部分人群如孕妇感染戊肝、慢性肝病患者重叠感染戊肝时病情可能会较重，易发展为肝衰竭，预后较差。

丙型肝炎目前应用DAA小分子化合物进行8—12周的直接抗病毒药物治疗，几乎所有的患者都可治愈。即使到了丙肝肝硬化阶段的患者，经过24周的治疗，丙型肝炎病毒也可以完全清除，但肝硬化可能还会持续进展。

乙型肝炎目前无法实现彻底治愈，绝大部分患者需要长期控制病毒复制治疗。近年来，部分乙型肝炎的患者应用长效干扰素治疗可以实现功能性治愈。但对于已经进展至肝硬化失代偿期的患者，不能应用长效干扰素治疗，需要长期控制病毒、预防和治疗肝硬化并发症。

空军军医大学西京医院消化内科
副主任医师郭冠亚介绍如何预防肝炎：

1

要积极筛查、定期体检。对于查出病毒性肝炎的患者，应积极治疗，避免传染给生活密切接触者，餐具及牙具等也应该分开。生活密切接触者也应检查是否感染。

2

应及时接种疫苗。乙型肝炎是慢性肝病的主要原因之一，接种疫苗是预防乙肝最有效的手段。丙肝目前尚无疫苗，主要通过避免血液暴露（如不共用针头、文身工具等）及安全性行为等预防。

3

健康饮食、控制体重，减轻肝脏负担。肝脏是人体的代谢中心，不健康的饮食习惯、严重超重等会增加肝脏的负担，导致脂肪肝等慢性肝病的发生。

4

避免长期及大量饮酒。长期大量饮酒会造成肝脏细胞持续破坏导致脂肪性肝炎，转氨酶等肝功能指标明显升高。

5

减少非必需药物的口服。许多药物及其代谢产物对肝脏具有毒性作用，随意使用会导致药物性肝损害，生病时需遵医嘱用药。服用可能伤肝的药物，如他汀类降脂药时，应定期监测肝功能，同时要避免自行服用“偏方”“神药”，尤其是成分不明的中药和保健品。

（据新华社电 记者 蔺娟）

制图：黄运敬（即梦A）