



中招探校

多条赛道冲刺理想高校

北外附属海南外国语学校打造多元升学路径



扫码看视频

7月28日起,海南中招进入第二批次志愿填报关键期。为破解升学信息壁垒、回应师生及家长核心诉求,海南日报报业集团推出“护航中招 筑梦未来”2026海南“中招探校”系列报道,邀请多所中学相关负责人在线解答今年招生计划、报考条件等内容,为考生及家长答疑解惑。本期邀请的是北京外国语大学附属海南外国语学校常务副校长、中学部部长陈辉。

□南国都市报记者 徐智慧



学校运动会。(学校供图)



陈辉为考生加油打气。(学校供图)

学校代码为1178 第二批报考把握更大

“今年我校积极响应省政府和省教育厅实现普高入学率达70%的号召,挖掘潜力扩大招生规模,总计划达680人,较往年有显著增加。”陈辉介绍,2026年北外附属海南外国语学校招生指标充裕,其中公费生20名、单列计划63名,考生报考录取把握更大。

目前报考该校的志愿在第二批,对于即将到来的第二批次报考,陈辉特别提醒考生注意时间节点:“填报时间为7月28日至29日中午12时,学校代码为1178,考生可在此时间段补填或改报第二批次志愿,也可修改指标到校志愿。”

850分以上学费全免 奖学金体系覆盖各分数段

为减轻学生家庭负担,学校设置了丰富的奖学金政策。陈辉说:“850分以上享受三年学费全免待遇,800分以上享有学费优惠。今年我校招生指标多,只要过了普高控制线都可以大胆冲,600分以上希望非常大。”

在培养模式上,学校主打“小班化、个性化”特色,分层走班是教学常态。外语优势尤为突出——人人享受外教每周两节的英语教学,还可选修第二外语。学校实行专属导师制,每位入读学生都有专属导师,帮助进行生涯规划、生活学习和心理辅导,做到“事事有人管、事事有人问、事事有人帮”。

师资阵容亮眼 设有“五大节”

虽然办学仅六年,但学校办学成绩已获广泛

认可。“去年实现了清北突破,连续两年有高考800分的学生,部分学生被浙大、南大等一批C9院校录取。”陈辉介绍,优异成绩离不开雄厚师资——高中部正高级、高级教师共42人,来自海南省“海侨一”三校教师超20人,来自全国各省重点中学教师22人,其余多来自北大、复旦、北师大、华东师大等一流高校。

学校形成了完善的教育体系:幸福课堂、幸福德育,以五大节为载体的幸福活动,五大节包括国际文化节、体育文化节、艺术文化节、科技文化节和读书文化节,为学生的发展提供了丰富的舞台。

学校还开设马术、高尔夫等高端选修课程,正在建设林丹国际羽毛球教育中心,学生有希望在校内与羽毛球世界冠军林丹、谢杏芳切磋球技。

多元升学路径 既可高考也可直通海外

“我们提供多元升学路径,既可以直通高考,还有2+1的CHP项目,也可选读‘港澳台’,还可以直接申请国外名校。”陈辉举例,去年夏同学高考712分,最终选择去新加坡南洋理工大学深造。

住宿条件方面,学校配套设施完善,确保学生“吃得好、睡得香、跑得快、赏得美、考得赢”。

“百闻不如一见,欢迎广大考生和家长到校实地了解。”陈辉向考生发出邀约,志愿填报期间招生办公室全程开放接待,分数线预估、志愿策略、奖学金细则等均可到校或来电咨询。

更多“中招探校”精彩内容,敬请关注海南日报客户端“升学帮”栏目、海南日报教育融媒工作室“教岛主任”,以及南海网、南国都市报“中招面对面”专属网络专题。

南国健康

海南全省共组建家庭医生团队4187个:报销加码、优先转诊、上门体检 “签约家医,把去医院排队做的事在家里办了”



扫码看视频

家庭医生上门会带来什么样的感受?对于海口市龙华区滨海新村社区居民吴攀宇来说,是实实在在的“获得感”。7月28日一早,提前一天预约上门的海口市龙华区滨海街道社区卫生服务中心的家庭医生团队就登门了,分别给他和家里两位高龄老人完成血压、血糖测量和体格检查,针对性给出了调理和用药指导。

□南国都市报 记者 王康景/文 吴多圣/图



家庭医生团队上门给老人测量血压和血糖。

“别再喝那么多酒了,连续两次测量的血压分别达到了164mmHg和173mmHg,这可不敢轻忽。”海口市龙华区滨海街道社区卫生服务中心家庭医生(全科医学主治医师)贤观月和护士同事孙林燕给吴攀宇测完血压后郑重地叮嘱,要规律科学吃药控制,不要擅自停药。

吴攀宇听罢连连点头,并请两位家庭医生也给自己90岁的老父亲吴坤发、87岁的老母亲邓秀梅进行慢病随访。“阿婆的血压正常,要注意日常自我监测,如果连续三天血压高出正常范围,就要坚持用药控制。”孙林燕说。

做完检查和用药指导后,家庭医生并不着急离开,而是进一步询问居民的需求,告知社区卫生服务中心可以开降压药等慢性病药品。当得知吴坤发想带两位老人去医院做体检,又担心行动不便和等待排队时,贤观月和孙林燕当即约定,给两位老人提供上门体检,如携带便携式心电图设备上门服务。

“以前听到签约家庭医生感觉没必要,上医院就行,现在签了之后感觉真的挺方便的,不用去医院排队,医生就上门了,一通电话就行。”吴攀宇满意地笑着说。

贤观月告诉记者,签约家庭医生的居民可以

得到不少惠民服务。除了基本诊疗和公共卫生服务,比如65岁以上老人可以每年享受一次免费体检服务,高血压、糖尿病等慢病患者可以获得一年四次的随访服务、用药指导和开具处方药等,还可以上门为患者提供护理,开展“全周期”健康管理服务。签约居民还可以享受门诊慢特病医保报销比例提高5个百分点、三级医院优先预约转诊、定制个性化健康服务包等多项惠民服务。

“我们中心服务区域约有14000人口,目前已有8000多位居民完成家庭医生签约,签约率超过60%。”海口市龙华区滨海街道社区卫生服务中心家庭医生团队负责人陈世亮说,该中心设置6个家庭医生团队,每个团队有3~4人,为签约家庭提供长效服务。

截至2026年6月,海南全省共组建家庭医生团队4187个。海南省卫生健康委持续完善家庭医生签约服务体系,让家庭医生真正成为群众健康的“守门人”,让健康有人管、小病不出门、大病不耽误。有签约意愿和服务需求的居民,可到附近的社区卫生服务中心(站)、乡镇卫生院(村卫生室)等基层医疗卫生机构,咨询家庭医生签约服务相关政策、索取相关材料,选择意向家庭医生(团队),提出签约需求,签订服务协议。