

截至2025年底,人均体育场地面积达4.27平方米 海南全民健身“举步可就”

7月31日,海南省第七届运动会群众赛事活动在琼海圆满收官,22个竞赛项目冠军全部揭晓。这场历时半个月的群众体育盛会,不仅交出了一份亮眼的竞技答卷,更映射出海南全民健身热潮奔涌的深层脉动。最新数据显示,截至2025年底,海南人均体育场地面积达4.27平方米,位居全国前列。数字背后,是琼州大地全民健身“举步可就”、赛事活动“遍地开花”的生动图景。

南国都市报记者 陈望



琼海队和琼中队在足球项目决赛中。记者李昊 摄



押加项目比赛现场。记者 吴兴财 摄



◀九人制排球赛
比赛现场。琼海市融媒体中心 冯培智 摄



跳绳项目比赛现场。记者李昊 摄

省级盛会全民共享： 人人都能找到热爱

作为海南省规模最大的群众体育盛会,省第七届运动会群众赛事活动于7月中旬在琼海拉开帷幕,汇聚了全省24个代表团的2600余名运动员,设置传统类和民族类共22个项目,全程免费向市民游客开放,真正实现“全民共享”。

项目设置兼顾传统底蕴与民族风情。篮球、羽毛球、网球、九人排球等大众项目悉数登场,涵盖老中青各年龄段,是全省群众体育成果的集中展示;攀树竞速源于海南民间爬树摘椰子的生活场景,是本届赛事最具本土特色的项目;押加、陀螺、高脚竞速、板鞋竞速均为全国少数民族传统体育运动会的常设项目,在海南有着深厚的群众基础。这些平时在城市里难得一见的民族体育项目,成为市民感受多元体育文化的最佳窗口。

赛场内外,热烈的氛围扑面而来。琼海本地年轻妈妈陈莉带着6岁的女儿在跳绳赛场外驻足良久:“女儿正在学跳绳,今天看到这么多厉害的哥哥姐姐,她一个劲儿说以后也想参加比赛。这种氛围特别好,让孩子从小就知道运动是件快乐的事。”

万宁市民张先生看完攀树竞速后感慨:“‘嗖嗖’几下就登顶了。听说这项目就源自咱们海南人爬树摘椰子的生活场景,看着选手们灵活攀爬,不禁感叹这不仅是比赛,更是海岛人民世代相传的生活智慧,太有本土特色了!”

新潮项目首登省运： 传统与潮流同台竞技

本届赛事在保留九人排球、跳绳等传统优势项目的基础上,持续推动街舞等深受年轻人喜爱的运动普及,同时首次将匹克球纳入正式比赛序列,为全民健身注入青春活力。

街舞项目的持续深耕,挖掘出一批本土人才。在街舞青少年组决赛中,16岁的东方市选手曾慧妍以融合海南黎族打柴舞元素的原创Breaking作品夺冠,裁判长评价其“实现了运动技巧与文化表达的双重突破”。“半年备赛,每天泡在训练室6个小时,就想让更多人看到海南街舞的本土特色。”曾慧妍赛后说。据了解,街舞项目的设项不仅填补了省运会空白,后续海南还将搭建推广平台,推动街舞进校园、进商圈。

观众席上,海口市市民王先生说:“我儿子也跳街舞,以前总有人说这是‘不务正业’,现在街舞进了省运会,孩子能挺直腰杆跟我说‘爸,这叫体育竞技’。希望以后这样的新项目越来越多,让年轻人的热爱得到认可。”

首次登上省运舞台的匹克球尽显新兴运动的蓬勃活力。这项运动融合乒乓球、羽毛球与网球的技术特点,以“一分钟上手、三分钟上场、十分钟上头”的趣味特质,门槛低、适配全年龄段,在海南已形成国际化赛事运营、体教融合推进、产业模式创新的良好态势。

58岁的琼海市民黄大姐在赛场边看完比赛后说:“我打网球跑不动了,打乒乓球又觉得场地小,匹克球刚刚好,活动量适中,上手也快。听说琼海现在场地不少,我准备叫上几个老姐妹,以后每周打两次。”

硬核设施织密网络： 15分钟健身圈“圈”出幸福感

赛事火爆的背后,是海南持续织密的全民健身设施网络。最新统计数据显示,全省拥有各类体育场地39676个,总面积4507.68万平方米,人均体育场地面积4.27平方米。其中,“三大球”场地14687个,乒乓球、羽毛球场地8881个,全民健身路径9713个,健身步道长达436.11公里。各市县(区)、乡镇(街道)、行政村(社区)三级全民健身设施网络和城市社区15分钟健身圈已基本建成,行政村农民健身工程实现全覆盖。

基础设施的改善,让老百姓的获得感实实在在。海口市美兰区退休教师李阿姨说:“以前锻炼身体就是在马路边走走,车来车往不安全。现在家门口就有健身步道,步行5分钟就到,我每天早晚各走一圈,风雨无阻。器材也有人定期维护,用着放心。我们小区还自发组了个健步走小队,现在队员有30多人,最大的78岁,最小的50多岁,大家互相监督、互相鼓励,比一个人锻炼有意思多了。”

三亚吉阳区某社区健身房内,刚下班的公司职员小林正在跑步机上挥汗如雨:“工作忙,去商业健身房又贵。社区健身房年卡才几百块,设备很齐全,下了班走过来三分钟,锻炼完回家洗澡睡觉,什么也不耽误。现在我每周至少来四次,体重降了十多斤,整个人的精神状态都不一样了。”

赛事活动遍地开花： 从“村字号”到“国际范”

基础设施的“硬支撑”,培育出日益浓厚的运动氛围。据南国智库发布的《海南群众体育发展报告(2024-2025)》,超七成受访人群已形成规律运动习惯,“要健康,享运动”的理念深入人心;41岁以上群体占比超过一半,公司职员、离退休人员、学生构成主要参与群体,全民健身的普惠属性充分彰显。全省常态化开展马拉松、篮球、排球、街舞、冲浪、帆板、广场舞等十余项群众体育活动,飞盘、匹克球等新兴项目迅速起步。

有了设施之基、人群之势,海南“一市县一品牌”的赛事格局加速成形——海南“村VA”三年全网曝光量超20亿次,累计为文昌创造旅游综合收入超5亿元;东方“村BA”历经三年成长,已从群众体育赛事演变为海南自贸港开放气质的生动窗口,带动旅游综合收入超3.46亿元;海口湾国际龙舟赛引流超10万人次;2025年全省举办群众体育赛事319场,全民健身、健康生活的理念深入人心。

从海口专程赶赴文昌观看“村VA”的游客小陈说:“看完球赛,带点文昌铺前糟粕醋回去,看了热闹又买了特产,这一趟来得值。”从乡镇到滨海,从“村字号”到“国际范”,海南群众体育正在设施、赛事与文旅消费的深度融合中持续“热”起来。

从人均4.27平方米的体育场地,到省运会群众赛场的欢声雷动,再到乡村排球场的声声鼎沸——海南全民健身不仅有了坚实阵地,更有了持续焕发的生命力。正如那位每天坚持健步走的李阿姨所说:“运动这事,一旦开始了就停不下来,因为身体会告诉你——这样活着,带劲。”在这片热土上,运动正成为越来越多人的生活方式,为中国特色自由贸易港建设注入源源不断的健康活力。