

举重新星吴丽后生可畏 仅练一年 一举夺冠

南国都市报8月3日讯(记者 苏桂除)8月3日,琼海市体育馆内,海南省第七届运动会举重项目女子13-14岁组40公斤级角逐中,来自屯昌县代表团的小将吴丽以抓举33公斤、挺举40公斤、总成绩73公斤的优异成绩强势登顶,斩获本届省运会首枚竞技项目金牌。

赛场之上,年少的吴丽尽显沉稳从容。抓举环节,她凝神屏息,步伐稳健,精准发力、一气呵成,稳稳举起33公斤重量,未出现丝毫偏差。

下蹲、锁铃、发力、起身、站稳……进入更考验爆发力与核心力量的挺举环节,面对40公斤的挑战重量,吴丽深吸一口气、调整状态,整套动作干脆利落,成功完成冲击,定格全场最高分。两轮稳定发挥,最终73公斤的总成绩毫无悬念地将冠军收入囊中,本届省运会首枚竞技金牌也正式诞生了。

走下赛场,褪去比赛的紧绷状态,吴丽难掩夺冠后的喜悦与激动。

“站上省运会的赛场,我既紧张又兴奋,心里就想着全力以赴,把平时训练的状态发挥出来。”吴丽告诉记者,备赛路上,日复一日地重复训练、反复打磨技术动作、枯燥的体能训练,是她日常训练的常态,“举重看似是力量的比拼,其实更考验心态和坚持,无数次举起重物、无数次肌肉酸痛,我都没有想过放弃。特别感谢我的教练,一直耐心纠正我的动作细节,帮我调整比赛心态,告诉我稳住就是胜利。”她说。

教练林春江介绍,吴丽是一名极具天赋的运动员,年纪虽小,却有着远超同龄人的毅力和韧劲,训练一年就一举夺得省运会首金。“吴丽这次的发挥非常出色,心态很稳、抗压能力很强,这枚首金实至名归。”林春江说。

省第七届运动会 开赛

屯昌举重小将吴丽摘得首金

南国都市报8月3日讯(记者 苏桂除 文/图)8月3日,海南省第七届运动会举重项目在琼海市体育馆开赛。这也是本届省运会首个开赛的竞技类体育项目,来自全省13个市县的186名举重健儿,将在为期5天的比赛中展开力量与技巧的角逐。

在开赛首日,女子13-14岁组40公斤级比赛率先进行。5组选手轮番登台,竞争激烈。最终,来自屯昌队的吴丽发挥出色,以抓举33公斤、挺举40公斤、总成绩73公斤夺得该级别冠军,这也是本届省运会诞生的首枚竞技金牌。在随后进行的女子15-16岁组45公斤级比赛中,三亚队的王钰娇以总成绩101公斤摘得金牌。赛场内气氛热烈,各市县代表队的助威声此起彼伏。

“没想到能拿下本届省运会的首枚金牌,特别开心!现场氛围特别好,场馆条件也很棒。我去年才开始接触举重,非常热爱这项运动,今后一定会继续努力,争取更好的成绩!”吴丽赛后接受采访时激动地说,在比赛中感受到大家的热情。

本次举重赛事覆盖青少年全年龄段梯队,既是全省基层举重训练成果的集中检阅,也是挖掘后备体育人才的重要平台。

作为海南省女子13-14岁组38公斤级纪录保持者,王钰娇此次升组参加45公斤级比赛并成功夺冠。谈及获胜关键,她沉稳自信地说:“我练举重已经六年了,这次比赛能拿金牌,主要是保持平常心。接下来我会向更高的纪录发起挑战。”

从海南走出的何岳基、石哲豪等举重健儿,已在全运会、亚锦赛等国内外大赛中摘金夺银。年轻选手们能否以榜样为力量,在万泉河畔刷新历史,值得持续关注。

据了解,本届举重项目共设男子、女子13-14岁组,15-16岁组,17-18岁组共6个组别。各市县举重运动员将分别角逐40公斤、45公斤、49公斤、55公斤、+55公斤、59公斤、61公斤、+61公斤、64公斤、+64公斤、67公斤、73公斤和+73公斤在内的13个公斤级较量。根据竞赛日程,8月4日将进行男子13-14岁组55公斤级、女子13-14岁组45公斤级以及女子17-18岁组45公斤级等多个级别的比赛。

升组首战 她仍是“王”

海南举重38公斤级纪录保持者
王钰娇挑战45公斤级斩获冠军

南国都市报8月3日讯(记者 苏桂除)8月3日,海南省第七届运动会举重项目开赛首日看点十足,曾创下海南省女子13-14岁组38公斤级纪录的小将王钰娇,大胆挑战自我、升组征战15-16岁组45公斤级赛事,凭借沉稳发挥与过硬实力成功摘得桂冠,用一场越级突破的胜利,为自己的省运之旅写下精彩开篇。

本次升组参赛,对王钰娇而言是一次极大的挑战。从熟悉的38公斤级跃升至竞争更强、体重级别更大的45公斤级,意味着她要面对身形、力量都更占优势的对手,同时需要快速适应全新的比赛节奏和发力状态,无论是体能储备,还是心理抗压能力,都是考验。

赛场之上,年少的她毫无怯意,每一次深蹲、握铃、发力、挺举都干脆利落,动作标准,沉着应对每一轮比拼,顶住越级参赛的压力,稳稳锁定胜局,最终站上最高领奖台。

王钰娇赛后告诉记者:“这次主动升组参赛,就是想跳出舒适区挑战自己。之前一直征战38公斤级,成绩相对稳定,但体育竞技从不固守现状,突破自我才是最大的收获。”对于未来,她满怀期待,“这次夺冠是鼓励更是起点,我还有很多不足,接下来会继续刻苦训练,打磨技术、提升综合实力,冲击更好的成绩。”

爱徒越级夺冠,王钰娇的教练满是欣慰:“钰娇这次的表现超出预期,非常出色!这次胜利是一次很好的历练,让她积累了高级别赛事的参赛经验,自信心也得到了极大提升。在后续的训练中精益求精,未来解锁更多可能。”



吴丽摘得女子13-14岁组40公斤级金牌。

吴丽在比赛中。

王钰娇展示金牌。

扫码看赛程