

南国好彩

买福彩刮刮乐
海口五旬阿姨中40万元大奖

南国都市报8月4日讯(记者 王康景)“中了中了! 我比对了是40万元! 一等奖!”近日,海口一位50多岁的阿姨购买福彩刮刮乐“好运十倍-10元”彩票时,惊喜“刮”出了一等奖,并顺利兑奖。

中奖者刘阿姨(化名)告诉记者,7月29日晚上,她跳完广场舞后顺路去秀英区长滨七路星茂购物中心逛了一下附近的福彩销售网点。按照平时的习惯,她一下子买了10多张福彩刮刮乐来刮,中了五十块钱,意犹未尽的她再抽了两张福彩刮刮乐彩票,结果其中有一张“好运十倍-10元”的彩票刮出了一等奖,奖金是40万元。

“当时我不敢相信自己的眼睛,反复和店员核对,才知道自己中大奖

了。”刘阿姨说,中奖当天晚上一直激动,到第二天凌晨2点才睡着。她表示,一开始,子女们都认为刮刮乐上边标注的一等奖大奖只是个“营销噱头”,不相信是真的,结果她的中奖让子女们终于相信福彩刮刮乐的大奖真实存在,一家人为此开心不已。

刘阿姨说,平时购买刮刮乐一般都是看哪张刮刮乐的数字顺眼,就会挑哪一张,当时选择中奖的那张则刚好是相反的心态,就觉得哪个数字不顺眼就选哪张,结果竟然中了大奖。

近日,刘阿姨在子女们的陪同下来到海南省福利彩票发行中心完成了兑奖。她表示,目前奖金的用处还没规划好,但自己知道福彩一直在开展扶老助残等公益行动,她也一定会继续支持福彩,力所能及地理性购彩。

超级
大乐透

体彩大乐透 第26088期分析

后区参考 05、09

质合分析:上期前区质合比为1:4,最近10期前区号码质合比为11:39,合数出现的概率较高。本期预计合数出现的概率较高,推荐质合比为1:4。

大小分析:上期前区大小比为2:3,最近10期前区号码大小比为28:22,大数出现的概率较高。本期预计小数出现的概率较高,推荐大小比为1:4。

和值分析:上期和值为82,近10期和值分别为92、90、74、100、131、94、133、80、96、82,其中有7次开出大和值。本期预计和值会降,参考和值在62左右。

后区分析:近10期后区号码奇偶比为9:11,偶数出现的概率较高,大小比为12:8,大数出现的概率较高。上期后区号码开出04、10,为偶偶数、小大数组合。本期预计后区开出奇奇数+小大数的组合,参考05、09。

复式 15+5: 02, 03, 04, 05, 08, 10, 11, 12, 13, 16, 21, 22, 26, 27, 28 +03, 05, 06, 07, 09

复式 9+3: 03, 08, 10, 12, 16, 21, 26, 27, 28 +05, 07, 09

单挑 5+2: 03, 10, 12, 16, 21 +05, 09

排列5

排列 5

第26207期分析推荐

吉星高照

短信代码:588

移动拨:12590389588

稳坐7;二字定17XX,1X7X,1XX4,37XX,3X7X,3XX4;三字定176X,X763,376X,3X64;四码1763,3746;五码17364,31746。

五码奔腾

短信代码:599

移动拨:12590389599

三字现241,260;二字定X4X0,6X2X,2X4X,6XX0,2XX0,X2X1;三字定6X41,6X40,602X;四码8204,6421;五码62074,64021。

中国体育彩票

最新开奖

体彩7星彩26089期开奖结果

号码:718934+0

海南“4+1”26089期开奖结果

号码:7189+3

“排列3、排列5”26206期开奖结果

3D:709 5D:70965

中国福利彩票

最新开奖

福泽琼州 彩润万家

福彩双色球26089期开奖结果

红球:5、18、23、24、27、33
蓝球:3

福彩3D第26206期开奖结果

号码:942

“快乐8”第26206期开奖结果

号码:1、6、7、16、17、21、27、32、33、36、44、47、50、51、55、62、64、76、78、79

天气

海南发布暴雨四级预警、黄色山洪灾害预警

海南岛西南半部
未来三天有强降水

南国都市报8月4日讯(记者 姚皓 通讯员 符晓虹 吴春娃)8月4日17时30分,海南省气象局发布暴雨四级预警:受季风槽影响,预计8月4日夜间到5日白天将出现强降水天气。预计8月4日~7日,海南岛西南半部地区有大雨到暴雨、局地大暴雨到特大暴雨,其余地区有中到大雨、局地暴雨。建议相关部门和人员做好防范工作。

预计,4日08时~8日08时各地累积雨量:东方、乐东、三亚、陵水、保亭、五指山和昌江等市县累积雨量200~400毫米、局地500毫米以上,其余市县100~200毫米。

8月8日~9日,降水形势明显减弱,全岛以多云天气为主,其中西北部局地有阵雨或雷阵雨。

海洋方面,8月4日~6日,琼州海峡,风力5级、阵风6~7级,雷雨时阵风8~9级;北部湾海面,海南岛西部、东部和南部海面,西沙、中沙和南沙群岛附近海面,风力5~6级、阵风7级,雷雨时阵风8~9级。

8月4日18时,海南省水务厅、海南省气象局联合发布黄色山洪灾害气象风险预警:预计,8月4日20时至8月5日20时,多个市县部分地区存在

山洪灾害气象风险。

其中,东方市、琼中黎族苗族自治县、昌江黎族自治县等市县的部分地区发生山洪灾害气象风险的可能性达到蓝色预警级别;三亚市、五指山市、乐东黎族自治县、陵水黎族自治县、保亭黎族苗族自治县的部分地区发生山洪灾害气象风险的可能性达到黄色预警级别。其他地区也可能因局地短历时强降水引发山洪灾害,请相关部门注意做好监测预警及转移避险等防御工作。

海南省气象部门提醒,8月4日~7日,东方、乐东、三亚、陵水、保亭、五指山和昌江等市县局地有大暴雨到特大暴雨。建议相关部门做好中小型水库安全巡查,以及城乡积涝、农田渍涝、中小河流洪水、山洪和地质灾害的风险防御工作;由于近期降雨天气频繁,部分市县土壤含水量持续增加,叠加此次强降水,可能导致道路的路基沉陷或塌方,需加强道路、桥梁巡查等工作。

8月4日~9日,海南省各预报海区雷雨时阵风仍较大,过往船只、海上休闲旅游需密切关注预报预警信息。

提醒

过度刷短视频或诱发“脑腐”
医生建议控制孩子使用时间

新华社长沙8月4日电(记者帅才)暑假期间,一些学生长时间刷短视频、玩网络游戏,甚至熬夜玩手机。相关医生提醒,长期无节制刷短视频,会造成记忆力衰退、专注力下滑、情绪易躁等认知损耗,这种现象被称作“脑腐”。青少年儿童大脑发育不完善,要严格管控假期手机使用时长。

“过度依赖手机可能‘脑腐’,这是长期暴露于碎片化信息而引发的认知衰退与脑功能损伤。”中南大学湘雅医学院副院长、神经内科专家李学军提醒,长时间刷短视频会刺激大脑,使负责自控、决策的前额叶皮层功能弱化。

“很多人有睡前刷短视频的习惯,这种习惯非常伤脑。”李学军说,夜晚玩手机产生的蓝光,会抑制褪黑素正常分泌,睡眠修复机制受阻,脑细胞得不到休息,削弱记忆存储能力。此外,频繁的被动零散资讯会打断深度思考,久而久之将削弱深度思考和静心阅读的能力。

湖南省健康管理学会学生心理健康专业委员会主任委员赵丽萍认为,一些学生沉迷网络短视频,长期缺乏面对面的人际交流。当家长和孩子讨论学习、生活等方面的情况时,一些孩子会出现抵触甚至烦躁情绪,但对短视频相关话题却充满兴趣。

赵丽萍指出,沉迷于短视频的学生容易出现失眠、记忆力减退、日间精神萎靡等症状。学生应该严格控制暑期使用手机的时长,刷短视频时间不能超过1小时。家长要和孩子理性沟通,共同合理划定使用手机的边界,平衡好线上线下生活节奏,守护孩子的大脑认知健康。

李学军建议,改善“脑腐”带来的认知损伤,需要控制孩子使用手机时长,用纸质阅读、户外运动、线下社交等填充空余时间,主动训练其持续思考能力;家长在孩子面前要少刷短视频,坚持睡前一小时远离手机,营造良好的睡眠环境。