

男子心跳呼吸骤停倒在街头

三亚一护士跪地抢救
三四分钟，救回一命

护士林昌侣(白衣女子)跪地为患者做心肺复苏。(视频截图)

南国都市报8月5日讯(记者 沙晓峰 通讯员 蔡元广)8月4日傍晚6点50分,三亚解放四路东方大酒店门口,正值下班高峰,车来人往。

三亚市人民医院 | 四川大学华西三亚医院神经外科护士林昌侣骑着电动车,后座坐着孩子,正准备过马路。突然,旁边一阵哭声传来——“爸爸!爸爸你醒醒啊!”声音又急又慌。

她探头一看,有人倒在地上,脸色发紫、嘴唇发乌。没多想,车停好、钥匙一拔,安排好孩子,冲了过去:“我是护士,让我看看!”蹲下一摸脖子——没脉、没气、胸廓一动不动。

完了,心跳停了。

林昌侣脑子里“叮”一声响,“黄金四分钟”倒计时开始了。她一边让家属打120,一边招呼旁边执勤的交警帮忙把男子身体放平后,立即开始实施心肺复苏。

一下、两下、三下……她边按压男子胸部,边在心里默默打节拍,保持每分钟100到120次的节奏。柏油路面硬邦邦的,跪着硌膝盖,她也顾不上疼,脑子里只有一个念头:不能停。按压30

次,俯身做两次人工呼吸。再按压30次,再做两次人工呼吸……大约过了三四分钟——男子喉咙里突然发出一声呛咳,接着胸口开始有了起伏,唇色也慢慢从青紫变回淡红。颈动脉也终于摸到了一点跳动的感觉。

救回来了。

没多久,120救护车赶到,林昌侣跟急救医生简单交接了几句,就把人送上了救护车。

等车开走,她才觉着膝盖火辣辣地疼,低头一看,已经磨破了一层皮。身旁的孩子瞪大眼睛看着她,小脸上写满了惊讶和崇拜。

林昌侣拍了拍手上的灰,跨上电动车,像什么事都没发生过一样,载着孩子回家去了。

事后,记者采访到救人的护士林昌侣,她告诉记者,当天她接孩子回家途中,听到有人呼救,上前查看情况后判断患者是呼吸、心跳骤停,情况万分危急。征得患者家属同意后,她立即开始实施心肺复苏抢救,几分钟后,患者恢复心跳。

脱下白大褂,她还是护士。只不过这次,抢救现场从病房搬到了大马路上。

李宗盛

9月19日海口开唱
8月7日开启门票预售

南国都市报8月5日讯(记者 陈望)8月5日,记者从海口市旅文局获悉,9月19日晚,李宗盛“有歌之年”巡回演唱会·海口站将在海口五源河体育馆唱响。李宗盛海口站门票即将开启预售,8月7日11:00纷玩岛、大麦优先购;8月8日11:00纷玩岛、大麦、猫眼开启全面预售。

李宗盛是华语乐坛最具实力与影响力的音乐制作人、词曲创作者、歌者。创作制作300余首歌曲,合作近70位歌手艺人,脍炙人口的作品在数以亿计的华人世界里传唱半世纪。

“终于见面了,你们好吗?老李来看你们了!”一句轻声问候,老李来了!李宗盛曾感性

地对全场观众说:“你们对我太好了,你们给我的掌声都超乎我应得的。我就是写歌的人,所以当渐渐老了,我想把老去的过程、不安、胆怯、害怕都写进歌里,就像年轻时听我歌的人那样,希望你们能感受到老李几十年了,还是很懂我的心事,知道那些我不敢跟别人说的事情。”

据了解,2026年李宗盛“有歌之年”演唱会将精选李宗盛音乐生涯经典曲目,带你重回每一首创作的当下,一窥音乐制作历程,以及音符背后不为人知的故事。“每一个人的心里,都有一首李宗盛”,一起来聆听用人生写的歌。

2026年海南自贸港乡村龙舟大赛
8日将在澄迈开赛
总奖金100万元

南国都市报8月5日讯(记者 丁文文)8月5日,2026年海南自贸港乡村龙舟大赛新闻发布会在海口举行。记者从发布会上获悉,大赛将于8月8日在澄迈正式打响揭幕战,赛事将先后走进7个市县,持续至10月4日在万宁迎来总决赛。

本届大赛由中国龙舟协会、海南省旅游和文化广电体育厅、海口、三亚、万宁、乐东、澄迈、临高、陵水7个市县人民政府共同主办,海南省体育赛事中心承办。赛事总奖金为100万元,预计将吸引约130支队伍、3500名选手参赛。

发布会介绍,大赛通过6站分站赛+1站总决赛形式,形成“周周有赛事、站站有亮点”的全省联动格局。竞赛项目设男子组、混合组和特邀组,分别设置22人龙舟、12人龙舟100米、200米、500米直道赛。

其中,总决赛特别设置特邀组,将定向邀请中国港澳台地区及东南亚国家队伍参加,进一步提升赛事的国际化水平与竞技含金量。

在场地选择上,赛事精选南渡江、陵水河、三亚河、昌化江、文澜江、海口湾、港北港等海南最具代表性的地标性水域,串珠成线,全面展示海南自贸港得天独厚的“江河湖海”水上运动和旅游资源。

本届大赛的核心吸引力不止于“看”。值得期待的是,每站赛事将同步举办乡村龙舟文化节,把龙舟竞技与民俗表演、乡村美食市集、特色农产品展销融为一体,并引入“海南特礼”“海南鲜品”“海南潮品”等品牌。同时,推出“龙舟之旅”乡村体育旅游线路,联动赛事举办地的乡村景点、民宿和景区,让观众从“看比赛”升级为“品文化、游乡村、购特产”,形成“赛事引流—文化体验—消费转化”的完整闭环。

省运动会帆船/帆板赛
已产生12枚金牌

南国都市报8月5日讯(记者 苏桂除)8月5日,经过三天的角逐,海南省第七届运动会“精英健康杯”帆船/帆板比赛长距离赛各决出前三名。

海南省第七届运动会“精英健康杯”帆船/帆板比赛,设置帆船项目男、女OP级,男、女ILCA4级U16、U14组别,女子ILCA6级,男子ILCA7级以及帆板项目男、女帆板级U16、U13组别。目前,各组别的长距离比赛均已结束,共产生12枚金牌。

海南省第七届运动会“精英健康杯”帆船/帆板比赛长距离赛颁奖仪式将于8月7日进行。



队员在比赛中。(主办方供图)