

自贸港的年轻人

叮！ 你的快乐外卖已送达

送餐途中攒空瓶送老人
海口外卖小哥小仓“火了”——给路人随机发一颗糖
用快乐感染每个人

一颗糖，是他的“破冰”神器

小仓的视频里全是在街头巷尾的趣事。

发现骑电动车的人员没有戴安全帽，小仓会热心提醒对方：“前面有交警，赶快戴好安全帽。”

发现有电动车逆行，小仓也会幽默提醒：“你的航程弄反了！”

小仓随身携带的包包里装着很多糖果。他经常会随手发给身边人一颗糖。这颗糖，如同“破冰”神器，在两个陌生人之间迅速搭建起友善的桥梁。

外卖骑手喝完矿泉水，可以拿着空瓶子到小仓这里领取一颗糖。小仓人缘很好，很多餐饮店老板看到他来取餐，都会和他聊几句。社区里，小朋友们看到小仓，会跟他一起跳舞，然后从小仓手中领取一颗糖。

小仓在社交平台上拥有不少粉丝。在十字路口等红绿灯时，经常有粉丝主动上前和他打招呼，并索要一颗糖。“看着小仓夸张的造型，搞笑的动作，就算是路边一棵草，也会笑出声的。”市民符先生说，经常能刷到小仓的视频，他的视频很有感染力，能够让自己忘记一天工作的烦恼。

一部手机，他把生活的快乐传递出去

小仓原名叫王延仓，2002年出生在澄迈县的一个农村家庭。他干过洗车工、烧烤师傅、餐饮店服务员、滴滴司机等，2024年起，断断续续兼职外卖员。

“我平时干完活，喜欢刷一些视频调节心情，于是想到，自己也可以动手拍一些视频，分享生活中的快乐啊。”今年4月，小仓开始拍摄日常见闻的视频。每天在大街小巷中穿梭，他积累的素材非常丰富。为了营造轻松搞笑的氛围，他在造型上花了些心思。

刚开始，小仓的拍摄设备就是自己的一部手机；不会剪辑视频，就在网上学习如何剪辑。一开始，他剪辑一条视频需要花五六个小时，熟练之后，花3至4个小时就能剪好。

“剪辑视频过程中，会发现很多笑点，自己看着也高兴。”小仓说，在让自己感到快乐的同时，把快乐传递出去，也是一件有意义的事。

一个空瓶子，是他随手传递的善意和温暖

小仓的车后座有一个袋子，里面装有一些空瓶子，人们还可以用一个空瓶子跟他换一颗糖。在京华城附近送一单后，小仓冲到绿地里，从地上捡起两个空瓶子，高兴地喊：“又捡到两个空瓶子。”经过京华城小区附近的马路时，小仓将车停在一旁，将自己收集的满满一袋塑料瓶，全部送给一位环卫工人。

小仓说，受到一些环保博主的影响，他觉得收集空瓶子这件事很有意义。平时送外卖途中，常常看见有老人在垃圾桶旁边翻找废品、塑料瓶，翻找起来特别费劲，所以他会顺手捡起身边的空瓶子，收集起来送给老人。

“每次送他们空瓶子，他们都特别开心，我也很有成就感，就一直坚持下来了。”小仓说，他经常将收集的空瓶子送给住所附近一位腿脚不便的老奶奶。老人每次遇到他，也会塞给他面包、牛奶等，这种朴素的礼尚往来让他觉得特别温暖。“只是举手之劳，却能被老人记在心里，特别暖心。”小仓说。

“做公益不一定非要捐很多钱，随手帮一把、多体谅别人都是传达善意，每个人付出一点，汇集起来就很温暖。”小仓说，大家在看他的视频时应该也能感受到那份善意和温暖。

记者对话小仓： “快乐其实很简单”

小仓保持快乐的秘诀是什么呢？以下是记者和小仓的对话。

记者：你的快乐源泉是什么？

小仓：快乐其实很简单，一些不起眼的小事都能让我快乐，路上好看的晚霞，顾客的一声谢谢，街边的小动物……都能治愈我。遇到烦心事不钻牛角尖，多看看身边的美好就好了。

记者：因为工作很累，很多人都很焦虑，你平时怎么摆脱工作带来的压抑感？碰到超时、差评、下雨这种糟心事，你怎么调节情绪？

小仓：我不会把工作的压力全放在心上，也不和别人比跑的单多不多，跑得快不快，按自己的节奏来，少和自己内耗。遇到糟心事先停下来缓一缓，深呼吸放空一会儿。告诉自己这只是工作里的小事，没必要影响一整天的心情。

“嘿，小仓，来颗糖啊！”如果你曾刷到过小仓的视频，当你们在街头遇见时，你也会条件反射地向他要一颗糖。

小仓是平日在海口街头巷尾穿梭的众多外卖骑手之一，不同于其他骑手焦急奔波、步履匆匆的状态，他像一个行走的“开心果”，随时会制造一些令人会心一笑或者捧腹大笑的“梗”。他会把在奔波途中与路人、环卫工人、顾客等发生的一些有趣的对话和互动，发布在社交平台上。很多网友说“喜欢看他的视频，开心快乐”，被一幕幕温暖的画面感染，赞他是最“去班味”的小哥。

□南国都市报
记者林文泉 实习生 张楚涵



小仓送空瓶子给老人。
(视频截图)



小仓(记者吴兴财摄)



小仓夸张的装扮很容易引人注意。(记者吴兴财摄)