

从零起步,十七载挥拍破局 陵水羽毛球何以实现 省运会三连冠?

“身体往前,交叉步往前,速度加起来……”陵水黎族自治县雅居乐体育馆内,球鞋摩擦地板声响起此起彼伏,白色羽毛球来回穿梭。42岁的教练朱治游站在场边,嗓音沙哑,紧紧盯着场内奔跑的少年。从2009年筹备建队,2010年正式组队至今,他已经在陵水这片羽毛球场上走过整整17年。

陵水羽毛球队,这支在海南省第七届运动会斩获7金7银4铜,连续三届省运会蝉联团体总分、金牌总数、奖牌总数三项第一的队伍,最初仅有两男两女四名队员,训练场地也只是一两片。从零起步,一群少年,凭着日复一日挥拍苦练,闯出海南羽坛的“陵水样本”。

□南国都市报记者 林师堂

扎根乡野 从乡村学堂到省运赛场

建队之初,陵水羽毛球几乎一片空白,没有成熟梯队,缺少竞赛体系。朱治游一人包揽选材、家访、训练、参赛全部工作。队员大多来自各乡镇,不少孩子9至10岁才初次接触羽毛球,起步晚于海口、三亚的对手。

如何补齐差距?这支队伍实行一天三练。清晨、午后、夜晚球场灯火不息,午休半小时也有孩子抓紧打磨手上动作。不少家长心存顾虑,担心打球耽误文化课,一些好苗子临近出成绩便被迫放弃训练。朱治游跑遍黎族村寨、乡村小学,选材不只看身体天赋,更看重孩子吃苦耐劳的韧性。

2012年第四届省运会,建队仅两年的陵水羽毛球队拿下历史首枚羽毛球金牌,实现项目零的突破。同年,国家羽毛球队训练基地、全国羽毛球后备人才基地两大国家级平台落户陵水。

“国家队驻训,教练员可以现场学习科学训练方法,队员也能近距离感受高水平竞技氛围。”陵水黎族自治县旅游和文化广电体育局相关负责人介绍,国家级平台把顶级资源下沉县域,教练员和运动员获得学习交流机会,依托基地赛事,“小将”得以和全国高手同台过招,找准训练方向。平台落地还带动校园羽毛球普及,扩大运动人口,为队伍源源不断储备苗子。

甲组队员黄振霖便是成长于此。他八年前接触羽毛球,从业余玩耍到正式入队,高强度训练中手掌磨破、身心疲惫也曾让他萌生退意。“热爱羽毛球,加上上届省运会留下遗憾,心里憋着目标,就咬牙扛过来。”本届省运会备战,他每日训练长达8小时,团体赛失利的遗憾化作动力,最终拿下男单冠军、男双亚军、团体季军。

和黄振霖一样,马蓉蓉也是队伍里的标杆人物。教练下乡选材时,发现这个爱跟男孩打篮球的小姑娘敢拼敢闯。入队后刻苦训练,她在省运会上独揽三枚金牌,后来通过体育单招考入华南理工大学并顺利保研,还远程给师弟师妹做技术和心理指导。丙组队员陈睿欣带伤上阵,拿下两枚金牌;曾嘉琪兼顾训练学业,手握两枚省运会金牌。



陵水羽毛球队。(受访者供图)



朱治游悉心指导队员打磨羽毛球技术。(记者林师堂摄)

朱治游指导队员羽毛球技术。(记者林师堂摄)

双轨并行 竞赛升学融合 铺就成长之路

“出生可以普通,但命运可以不普通。”这是朱治游常跟队员和家长说的一句话。陵水跳出“只重金牌”的思路,探索竞赛与升学双通道模式,把运动员长远出路摆在重要位置。队内设置文化课分数线,拿到运动员等级证书,便可参加体育单招,敲开大学校门。截至目前,陵水已有33名队员通过羽毛球单招圆梦大学,北京体育大学、华南理工大学和武汉体育学院都有陵水学子的身影。

成绩的背后,是一条完整的人才培养链条。选材端实行校园拉网筛选、赛事发掘、个人自荐相结合;训练端搭建启蒙、少年、青年三级梯队,分层训练;输送端向省队推送尖子队员,持续跟踪队员成长。同时坚持常年滚动选材,老队员向上输送,下级梯队即时补位,避免人才断层。

陵水旅文局相关负责人说,当地教育部门全力配合,落实运动员学籍、插班就读保障,参训学生正常在校上课,化解训练与读书冲突的痛点。依托国家级平台加持,本土教练扎根一线,同时常态化吸纳国家队、省队专家指导,本土积淀和外部赋能双向发力。

赛场上,来自陵水的羽毛球教练们不只教队员如何赢球,更教会他们面对失利。本届省运会甲组男团因队员心理包袱过重遗憾失利,赛后教练主动卸下队员压力,引导大家放下“必须守住金牌”的思想负担,专注打好每一次比赛。

接力前行 直面短板谋划长远接力

场地器材供给有限,专业运动康复力量短缺;教练队伍有待扩容;初高中羽毛球特长生招生名额波动,部分好苗子面临升学流失风险……三连冠的亮眼成绩背后,县域体校发展的现实难题依旧客观存在。

从县域走出的“小将”站上全国赛场,难免存在临场紧张、大赛经验不足的短板。为此队伍积极对接各方资源,选派队员参加全国性赛事,走出国门参与中韩羽毛球对抗赛,在一次次实战比拼中锤炼技术、积攒大赛经验。“三连冠不能吃老本,对手都在快速成长。”朱治游坦言,眼下队伍迎来新老交替节点,不少老队员即将升学离校,如何防范人才断层,成为摆在面前的重要课题。

放眼长远,陵水持续深耕青少年羽毛球后备力量建设。继续下沉乡村挖掘低龄段好苗子,落实科学训练;传承“以老带新”的优良传统,鼓励已经考上大学的队员假期归队参与带训;牢牢守住竞赛升学双通道,提前谋划运动员等级认定、体育单招升学相关工作。

十七载深耕乡土,陵水的实践印证,县域体育的意义远不止赛场奖牌。陵水羽毛球少年凭借汗水与韧劲,握住开启广阔人生的钥匙。属于这支队伍的长跑,依旧在路上……