

海南出台建筑消防设施管理新规

10月1日起正式施行

▶ 详见02版

说着“古德猫宁”

卖着菠萝包

海口52岁阿姐

把早餐摊 变成英语角

5月份开始学英语

从只认识26个字母

到能顺口说几句日常用语

还带动家人一起学

她说：

要把年轻时没机会学的东西补回来
也许我能跟着自贸港一起“飞”

▶ 详见03版

海口中小学秋假时间定了
11月18日起加周末

连休5天

▶ 详见04版

“高钾饮食”能减脂？

医生提醒：

别盲目补钾

▶ 详见08版

林先英。记者姚皓摄