



海南植物有故事

中国热带农业科学院学术支持

红毛丹

长着“头发”的红色果子

●植物档案

红毛丹，别称毛荔枝、韶子、红毛果，无患子科韶子属常绿乔木植物。红毛丹果阔椭圆形，红黄色，果肉为黄白色，汁多味甜爽脆，富含柠檬酸、维生素、氨基酸、碳水化合物等多种物质。在泰国，红毛丹有“果王”之称。红毛丹有红果和黄果两类。原产于马来半岛，海南有种植，云南西双版纳有野生红毛丹。

●植物有故事

红毛丹源自马来语，有毛发的意思，原本音译为“蓝毛丹”，由于成熟后果皮变成红色，

因此意译为“长着头发的红色果子”，即“红毛丹”。

1941年，徐悲鸿挥笔作红毛丹图，题跋“吾慕韩夫子，卜筑山之麓，宁静识物理，花果满其谷，甘美无比伦，饱食畅所欲，太平他年事，岁暮亦何速，暂别当再来，结聆效前躅。”并题诗其上“日啖红毛丹百颗，不妨长作炎方人”。这表达了徐悲鸿流离南洋时入乡随俗、怡然自得、处之泰然的豁达情怀。



益智

吃了能强智的“状元果”

●植物档案

益智，别称益智仁、益智子、小良姜，为姜科山姜属多年生草本植物。它分布于海南及广东南部。其株高可达3米，茎丛生；根茎短，叶片披针形，总状花序；果实椭圆形，两端略尖，表面棕色或灰棕色。

益智目前有中国热带农业科学院选育的“琼中1号”和“琼中2号”两个品种。益智果实供药用，有益脾胃、理元气、补肾虚滑肠的功用。治脾胃（或肾）虚寒所致的泄泻、腹痛、呕吐、食欲不振、唾液分泌增多、遗尿、小便频数等症。

●植物有故事

相传很久以前，有一员外年过半百才得一子，取名来福。来福自小体弱多病，员外

重金邀请天下名医为其医治，都没有效果。一天，一老道云游至此，向员外询问了孩子的情况后，拿起拐杖往南边一指，说：“离此地八千里的地方有一种仙果，可以治好孩子的病。”老道在地上画了一幅画，画中是一棵小树，小树叶子长得像羌叶，根部还长着几颗橄榄核状的果实。为医好儿子，员外一路跋山涉水，终于摘了一袋“仙果”。来福吃后，身体逐渐强壮，长大后他参加了科举考试，高中状元。

人们为了纪念“仙果”，将其取名为“状元果”，同时也由于它能益智、强智，使人聪明，所以也叫益智仁。



油棕

它是“世界油王” “一亩能膏万口肠”

●植物档案

油棕，别称油椰子。棕榈科油棕属常绿直立乔木。果实有厚壳、薄壳和无壳三种类型，未成熟果实呈黑色或绿色，成熟果实呈橙红色或深红色。原产于非洲热带地区，主要分布在亚洲、非洲、南美洲等40多个国家和地区，我国海南、云南、广东和广西等热带地区有种植。

●植物有故事

郭沫若曾在海南万宁油棕园写下《咏油棕》：“一亩能膏万口肠，油棕毕竟是油王。”油棕果实含油量高达50%以上，是世界上产油效率最高的植物，享有“世界油王”之称。棕榈油除了食用外，还可用于制作人造奶油、肥皂、化妆品、防锈剂等，棕榈油与大豆油、菜籽油并称为“世界三大植物油”。

