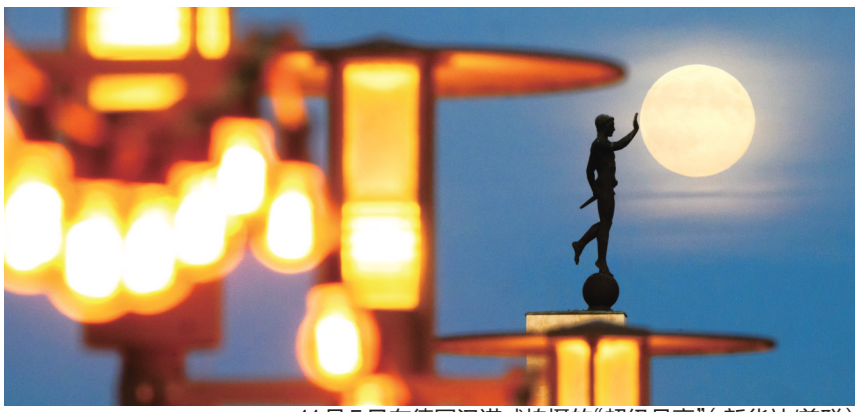
# 拍月亮，有门道

## ——新华社记者带你看今年最大的“超级月亮”

4日，中国空间站飞过圆月(新华社发)

5日在德国法兰克福拍摄的“超级月亮(新华社/路透)

**11月5日，本年度最大的“超级月亮”如期悬挂天际，为无数仰望者带来了一场视觉盛宴。对于新华社摄影记者而言，这样的夜晚不仅属于观赏，更属于创作。在拍摄中，记者还有珍贵收获——在北京昌平东小口城市休闲公园成功捕捉到了中国空间站从月面快速掠过的瞬间。这不到一秒的相遇，是科技与艺术的完美融合。**



11月5日在德国汉诺威拍摄的“超级月亮”(新华社/美联)

### 万里挑一的瞬间：空间站凌月的精准捕捉

11月4日21时31分，当大多数游客还在欣赏悬于京城上空的“超级月亮”时，记者的镜头正严阵以待。根据精确测算，中国空间站将在这一时刻从月球表面掠过，整个过程仅持续不到1秒。

为了这转瞬即逝的瞬间，拍摄者前期需要进行精心准备。通过专业的天文预测软件，记者提前锁定了昌平东小口这个位于“凌月带”内的最佳观测点。

拍摄这样的天文事件，是对技术和耐心的双重考验。记者使用的索尼A1II相机配合400–800mm镜头，被稳固地架设在重型三脚架上。相机设置为高帧率视频模式，以每秒100张的速度全力运转。在预测时间到来前的2分钟，开始持续拍摄，确保不会错过任何一个关键帧。

### 专业相机：让月亮讲述天地故事

此次“超级月亮”于5日21时19分达到最圆状态，相比年度最小满月，视直径大了约14%。用专业相机拍摄时，需要特别注重前景的运用，以增强画面叙事感。

古建筑与月亮的组合始终是经典之选。在“超级月亮”初升时，以颐和园佛香阁或景山万春亭作为前景，能够营造出穿越时空的意境。月亮刚升起时有“月亮错觉”效应——因有地面参照物对比，月亮会显得格外巨大，这是最佳的拍摄时机。

遗憾的是，因为天气原因，月亮刚升起的时候，躲在了云后面，没有能够拍到。

月亮与地面景物的光差巨大，需要采用手动曝光模式。记者的经验是：使用三脚架固定相机，以月面为基准设定曝光参数，这样可以尽量保留建筑细节。

### 智能天文相机：科学视角下的月球细节

对于希望深入探索月球表面细节的爱好者，Seestar S50之类的智能天文相机提供了便捷的解决方案。在5日的“超级月亮”观测中，这类相机的自动追踪与视频叠加技术发挥了重要作用。

通过连续拍摄并智能筛选最清晰的画面进行叠加，智能天文相机能有效克服大气抖动，呈现出细节丰富的月面影像。

使用手机拍摄时，建议优先选择专业模式。关键步骤包括：将感光度(ISO)设为50–100，快门速度调至1/200秒以上，手动对焦至无限远，并适当降低曝光补偿以避免月亮过曝。这些设置能有效提升画质，保留月面细节。

创意构图是手机摄影的制胜法宝。借助树枝、建筑等作为前景，或利用水面倒影，都能让画面更具故事性。日落后一小时内，月亮位置较低，是结合地景创作的黄金时段。 (据新华社电)

专题

# 椰城环卫竞技能，培育“城市美容师”

## 2025年海口市“工会杯”环卫行业职业技能竞赛举办

同台竞技显身手，技能成才亮椰城。2025年11月5日，2025年海口市“工会杯”环卫行业职业技能竞赛在海口举办。本次竞赛由海口市总工会、海口市城市管理局、海口市人力资源和社会保障局联合主办，海口市环境发展有限公司承办，以“建功自贸港，劳动筑梦想，技能照亮前程”为核心主题，旨在深化产业工人队伍建设改革，切实提升环卫职工技能水平，推动环卫行业专业化、标准化方向高质量发展。

海口市总工会、海口市城市管理局、海口市人力资源和社会保障局、海口市环境发展有限公司、海口市职业培训和技能鉴定管理中心等有关单位负责人出席开幕式，为参赛职工鼓劲加油。

在开幕式上，海口市城市管理局党组成员、副局长林占梅致辞时表示，职业技能竞赛既是发现与培养人才的重要平台，更是驱动环卫行业高质量发展的关键抓手。广大环卫职工，要以赛促学、以赛促干，大力弘扬“城市美容师”的无私奉献精神，在赛场中锤炼过硬本领、彰显环卫担当，为海口环境卫生事业提质增效与海南自贸港建设注入更强劲动力。

林占梅表示，本次竞赛为环卫工人搭建了展示技能、逐梦职业的优质舞台，是培养选拔高素质环卫技能人才的有效途径。

据了解，自竞赛启动以来，吸引了全市8家环卫企业积极参与，累计上万名职工投身其中。经过各企业内部严格选拔与理论考核，最终179名优秀选手脱颖而出，晋级决赛展开巅峰对决。

实操技能考核紧密贴合环卫工作实际需求，设置保洁员(清扫工)、保洁员(水域保洁员)、保洁员(公厕保洁员)、生活垃圾清运工(生活垃圾收集工)四大竞赛项目。选手们在碧海大道环卫基地的清扫保洁、公厕养护、生活垃圾收集赛场，以及美舍河的水域保洁赛场展开精彩比拼，全方位检验了选手们在特殊环境作业与专业化操作方面的技能水平。竞赛全程贯穿“赛中训、训中赛”理念，不仅聚焦技能考核，更注重以实战提升环卫队伍整体素质，现场选手们精神饱满、技艺娴熟，充分展现出环卫工人精湛的专业能力与良好的精神风貌。

经过一天的紧张角逐，竞赛圆满落幕。多名选手凭借出色表现斩获荣誉，分获大赛金、银、铜奖及优胜奖。尤为值得关注的是，四大项目的获奖选手将获得职业资格(职业技能等级)晋升机会，这一举措为环卫工人的职业发展开辟了全新通道，进一步激发了行业人员提升技能的积极性。

“这次竞赛不仅为我们提供了展示技能的舞台，更创造了相互学习、共同提高的机会。”海口市京兰城市环境服务有限公司周师傅分享参赛感受时说，他要把比赛中学到的先进经验和操作规范带回工作岗位，带动更多同事提升作业质量和服务水平。

此次“工会杯”环卫行业职业技能竞赛的成功举办，充分彰显了海口市对环卫行业发展与技能人才队伍建设的高度重视。通过这一高水准竞赛平台，进一步激发了广大环卫职工立足岗位、钻研技术、建功立业的热情，为海南自由贸易港建设注入“城市美容师”的力量。

(康景 文/图)

环卫工人在比赛中进行保洁作业

水域保洁赛场，选手展示保洁技能

参赛环卫工人参加保洁作业比赛