

最近的亚运会赛场上,冒出了一群超厉害的“小孩哥”“小孩姐”! 13岁的于子迪四天收获3金,还刷新了亚洲纪录;17岁的陈妤颀跑出11秒06,加冕亚洲“女飞人”;19岁的张展硕一口气拿下7枚游泳金牌,成了泳池里的“奇迹之子”;咱们海南的小将林诗栋也和搭档蒯曼拿下乒乓球混双金牌。

年纪不大,本事不小! 他们用汗水证明:少年也能闪闪发光。

13岁的于子迪 刷纪录+夺3金

名古屋亚运会上,13岁的初三学生于子迪4天内收获女子200米蝶泳、200米个人混合泳、400米个人混合泳3枚金牌。其中200米个人混合泳游出2分06秒10,刷新亚洲纪录;400米个人混合泳成绩4分28秒56,位列世界历史第五。

陪伴她训练的教练接受采访时介绍,于子迪比赛前也会紧张,但不会因为紧张影响发挥。“能把紧张和焦虑很好地转化为动力,这不是一般孩子能做到的。”2025年新加坡世锦赛,于子迪第一次参加成年世界大赛,在女子200米个人混合泳项目拿到第四名,距离奖牌只差0.06秒。提起这次比赛,她心里一直不甘心。

亚运会同一项目决赛,游到最后50米转身时,她还落后卫冕冠军余依婷0.03秒。于子迪说:“最后50米,不要留劲,全力以赴,什么都不要想,闭眼冲就行。我觉得我是有能力游回来、冲回来的。”最终她率先触壁,将亚洲纪录提高0.72秒。



亚运会上狂揽金牌 这群“小孩哥”“小孩姐” 太顶了



17岁的陈妤颀 加冕亚洲“女飞人”

9月25日晚,名古屋亚运会女子100米决赛精彩上演。17岁的中国小将陈妤颀首次征战亚运会,直面多国顶尖高手,全力冲金。赛前她就说:“我要用自己‘初生牛犊不怕虎’的这股劲儿去冲击对手!”为了保留最佳状态,她在预赛、半决赛中稳扎稳打,顺利晋级、保存体力,把全部实力留给了决赛。

决赛枪响后,陈妤颀起跑迅速,全程领跑,最终以11秒06的成绩夺冠! 这个成绩不仅刷新了她的个人最好成绩,还打破了亚运会纪录。

别看她年纪小,实力特别亮眼。陈妤颀已代表中国队征战了2025年东京世锦赛和两届世界接力赛,目前保有女子100米的亚洲青年纪录和女子100米、200米的亚洲少年纪录,并在去年全运会中夺得了女子100米、200米的双冠王。

陈妤颀说:“这枚金牌是我年底18岁生日时最好的成人礼!”夺冠后,她只给自己本届亚运会打了60分,因为随后还有女子200米和女子4×100米接力两个项目在等待着她,预祝她再获佳绩,续写胜利!

19岁的张展硕 泳池狂揽7金

9月25日,2026年亚运会男子400米自由泳决赛结束。19岁的张展硕拿下金牌,还打破了亚运会纪录。这场比赛过后,他在本届亚运一共收获7枚金牌。赛后,他说:“今天是一个既轻松又圆满的收官。”

这届亚运,张展硕的赛程格外繁重。从100米到1500米,5个自由泳单项他全部参赛,还参加两项自由泳接力,并在男子4×100米混合泳接力预赛登场。网友笑称他集齐“自由泳全家桶”,是泳池里不停作战的“超级劳模”。

亮眼成绩的背后,是远超常人的训练。张展硕说:“我在训练量上或者密度上比一般运动员更大一些,大赛身兼多项也的确需要一定的训练能力去支撑。”训练很苦,没达到预期时他也会落泪,但他说“泳池里有一点好处,就是别人看不到你的泪水。”

“如果要有前所未有的成就,就必须舍弃很多东西。有舍才有得,为的是站上最高领奖台的那一刻。那时我会觉得我所付出的这一切、我所舍弃的一切都是值得的。”张展硕说。



林诗栋搭档蒯曼 “动漫组合”混双摘金

9月26日,名古屋亚运会乒乓球混双决赛开打。上场比拼的,是两对中国选手:林诗栋/蒯曼对战王楚钦/孙颖莎。最后,林诗栋和蒯曼以4比0赢下比赛,拿到金牌。巧合的是,这对夺冠搭档还有一个共同身份,他们是海南大学2024级休闲体育专业本科生。

整场对决别看大比分差距很大,每一局的分数都咬得很紧,只相差2分。林诗栋、蒯曼先拿下三局:11比9、13比11、11比9。哪怕第四局面对王楚钦和孙颖莎的强势冲击,两人也始终没有松懈,最终以11比9拿下本局,锁定金牌。

这次亚运会,林诗栋一共要参加四个项目。短短两天,他已经打了9场球。混双决赛开始前,他刚打完单打比赛,还保持着比赛状态。林诗栋说“比赛对于我们双方都不容易,只能一分一分去拼。”

同一天,乒乓球各个单项开始四分之一决赛。男单赛场,林诗栋遇上很强的对手——世界排名第3位的东道主名将松岛辉空。

两个人此前有过一次国际正式赛事交手记录:WTT法兰克福冠军赛1/4决赛,林诗栋以3比1战胜了松岛辉空。此番再战,松岛辉空进步飞快,拿过国际大赛冠军,在之前的亚运会男团决赛里,也赢过咱们国乒选手。

这场男单比赛打得一波三折。一开局,林诗栋状态不好,7比11丢掉第一局。他很快调整过来,连赢两局。第四局,林诗栋本来领先,可惜没能守住,11比13惜败,双方打成2比2平。稳住心态之后,林诗栋连续拿下后面两局,4比2逆转对手,闯进男单半决赛。

期待林诗栋继续奋勇拼搏,冲击更高荣誉!

(本版图片均源于人民日报、央视新闻、新华社)

(本版文字据人民日报、央视新闻、新华社微信公众号/本报记者刘咏菲、人工智能小AI共创)