



海南植物 有故事  
中国热带农业科学院学术支持

柚子

有“天然水果罐头”之称  
被视为团圆果

腊肠树

满树繁花随风落  
好似下起“黄金雨”

### ●植物档案

腊肠树别称阿勃勒、波斯皂荚、长果树，为豆科腊肠树属乔木。荚果圆柱形，长30~60厘米，成熟时黑褐色，好似一根根挂在树枝上的腊肠。初夏时满树金黄色花，花序随风摇曳、花瓣随风如雨落，所以又名“黄金雨”。腊肠树的花是泰国的国花。另外，腊肠树的花也是印度南部喀拉拉邦的“省花”，是当地新年典礼用的花卉。

### ●植物有故事

《证类本草》中记载了腊肠树的药用功效：味苦，大寒，无毒。主心膈间热风，心黄，骨蒸寒热，杀三虫。生佛逝国，似皂荚圆长，味甜好吃，一名婆罗门皂荚也。在我国还有专门描写腊肠树的歌谣，歌谣写道：“阿婆阿婆去散步，摇摇晃晃走不快，路边树下稍歇息，喘口气来喝口水；风吹落下黄金雨，仿佛置身于仙境，忽见地上黑棍棒，阿婆捡来当拐杖，乐得阿婆笑哈哈！”

### ●植物档案

柚子俗称团圆果，芸香科柑橘属乔木植物。在众多的秋令水果中，柚子个头最大，单果一般都在1公斤以上，因其皮厚耐藏，存放3个月而不失香味，故有“天然水果罐头”之称。柚子清香、酸甜、凉润，营养丰富，可以健胃、润肺、补血、清肠，能够促进伤口愈合。柚子的果实可供生食或加工，果皮可制蜜饯或作柚子茶，花、叶、果皮均可提取芳香油。柚子产于我国海南、福建、江西、湖南、广东、广西、浙江、四川等南方地区，常见的品种有蜜柚、沙田柚等。

### ●植物有故事

柚子外形浑圆，象征团圆之意，所以也是中秋节的应景水果。柚子的“柚”和庇佑的“佑”同音，柚子即佑子，被人们认为有吉祥的含义。传说一位孝子所在的村子许多人发生便秘、胸闷、腹胀难消的疾病。他的母亲也不幸染病，他便上山寻找良药。在寻药未果、疲惫至极之时，他发现一株树上结满了卵圆形的果实，便采下食用，果果汁水丰富，吃后精神振奋。他万分欣喜，赶忙采摘带回让母亲食用，母亲吃了果子后病很快就好了。于是，他便种了很多这种水果，分送给乡亲们。



棕榈科唯一的水生物种  
被列入保护对象

### ●植物档案

水椰别称亚答树、亚答枳，棕榈科水椰属大型具匍匐茎的丛生棕榈子遗植物。其根茎粗壮且呈匍匐状，叶片羽状全裂，坚硬而粗。7月开花，花序长；果序球形、核果状褐色发亮、倒卵球状；种子近球形或阔卵球形。为国家Ⅱ类保护、IUCN易危(VU)物种。水椰生长在热带海水与淡水交汇处，是棕榈科唯一的水生物种，具有“胎生”现象。水椰有较高的经济价值，嫩果可生食或糖渍，花序可制糖、酿酒、制醋，叶子可盖屋，亦可用于编织篮子等用具。分布于海南东南部的三亚、陵水、万宁、文昌等沿海海湾泥沼地带。亚洲东部(琉球群岛)、南部(斯里兰卡、印度的恒河三角洲、马来西亚)至澳大利亚、所罗门群岛等热带地区亦有分布。

目前万宁石梅湾青皮林保护区、文昌霞场港红树林保护站、琼山东寨港红树林保护站将水椰列入保护对象。中国热带农业科学院已成功试种并保存了种质资源。

### ●植物有故事

长久以来，水椰形似羽毛的叶子被当地人拿来当作草顶房、高架草屋或亚答厝屋顶的材料。另外水椰叶也可用来编织各种篮子，粗的水椰树干在缅甸也因其浮力而用于游泳训练。宋朝赵汝适的《诸蕃志》中便有记载：“浣泥国……王居覆以贝多叶，民舍覆以草……无器皿，以竹编贝多叶为器，食毕则弃之。”其中，“贝多叶”此处特指水椰叶。另外《诸蕃志》浣泥国条目下还有：“有尾巴树、加蒙树、椰子树，以树心取汁为酒。”尾巴树即水椰。

(本版文/图摘自《热带植物有故事·海南篇》系列丛书)



水椰

