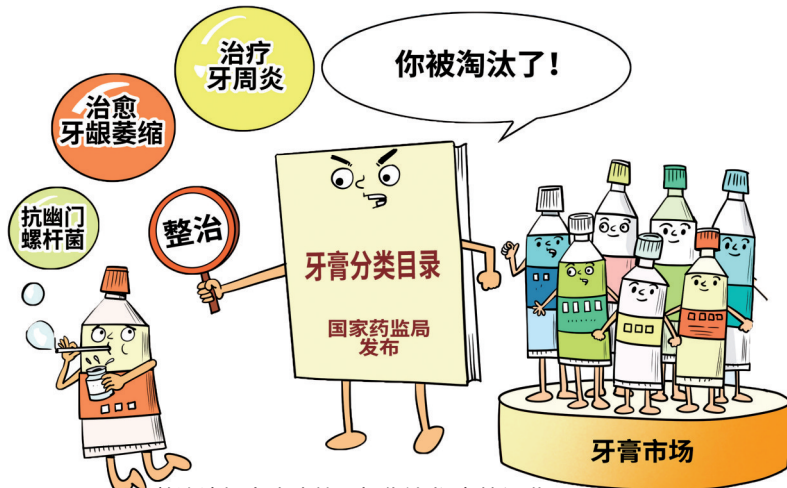


国家药监局出台新规 牙膏违规宣称功效将被淘汰

新华社北京10月15日电(记者 戴小河)逛超市选购牙膏,不少人都有过类似的经历:货架上产品琳琅满目,包装上的宣传让人眼花缭乱,修复蛀牙、根治牙龈问题、儿童牙膏更叠加各式功效……到底哪些是真实的,哪些是营销噱头?国家药监局10月15日发布《牙膏分类目录》,为牙膏功效分类与宣称划定规范边界。



整治违规宣称功效。新华社发 朱慧卿 作

按照我国现行法规规定,牙膏参照普通化妆品进行管理。此前《化妆品监督管理条例》《牙膏监督管理办法》已搭建起监管制度框架,但缺少细化的功效分类与宣称标准。随着国内口腔护理市场快速发展,牙膏产品功效宣称日趋多元,也暴露出一些问题:部分产品存在宣称不规范、效果夸大等问题,有的甚至打擦边球暗示产品有医疗作用。针对这一现状,为规范牙膏功效分类与宣称行为,国家药监局组织制定了这一目录。

国家药监局化妆品监管司司长李云峰介绍,目录最重要的内容,是将牙膏功效划分为八大类别,分别为基础清洁类、防龋类、抑牙菌斑类、抗牙本质敏感类、减轻牙龈问题类、去渍美白类、抗牙石类和减轻口臭类。每类功效均对应明确的作用机理,产品须符合相应作用机理方可标注该类功效,不可随意标注。

在此基础上,目录根据不同功效的风险程度,设置了三级差异化管理规则。

第一级为基础清洁类,是所有牙膏均应

具备的基础功能,清洁牙齿、清新口气、减少牙垢、减少食物残渣残留等均属此类。对这类功效的管理最为严格,产品可使用的宣称用语仅限于目录明确列明的范围,企业不得自行增减或随意改动表述,从源头避免以花哨概念误导消费者。

第二级为与口腔健康关联最紧密的四类功效,即防龋、抑牙菌斑、抗牙本质敏感、减轻牙龈问题。由于这类功效直接关系到消费者的口腔健康状态,管理要求也相应严格,产品的功效宣称用语必须与目录所列表述在语义和功效本质上相同或者相近。举例而言,防蛀牙膏可以宣传预防龋齿、强健牙釉质,但不能声称可填补蛀牙、根治蛀牙,一旦越过功效本质的边界,便可能对消费者造成误导,属于违规宣传。

第三级为侧重日常护理改善的三类功效,包括去渍美白、抗牙石、减轻口臭。这类功效属于日常清洁护理的延伸,目录仅列出功效宣称用语的参考示例,企业可根据产品实际调整或增加宣称用语,在守住合规底线的同时兼顾市场多元化、个性化需求。

除了按功效分类管理,目录还针对不同使用人群作出细分规定,其中家长普遍关注的儿童牙膏更是设置了明确限制。年龄在12岁以下(含12岁)人群适用的牙膏,仅允许宣称基础清洁类和防龋类两类功效。这意味着,此后市面上若出现号称具备美白、抗敏感、改善牙龈问题等功效的儿童牙膏,均不符合规范要求。

值得注意的是,牙膏包装上标注的薄荷味、水果味、清爽口感等内容,属于感官体验描述,不属于功效宣称范畴,不受目录约束。但目录划定了一条红线:所有牙膏的标签与宣传均不得明示或暗示具有医疗作用,若有产品声称可治疗牙周炎、治愈牙龈萎缩、抗幽门螺杆菌等,均属于违规宣传,消费者切勿轻信。

“考虑到行业调整需要合理周期,目录设置了平稳的过渡期安排。”李云峰说,目录自2027年5月1日起正式施行,施行后新备案的牙膏应当符合分类编码和功效宣称要求;施行前已完成备案的牙膏,备案人应当于2028年1月1日前完成备案信息变更;变更前已生产、进口的产品,如无质量问题,可依法销售至产品保质期结束。

一支牙膏,连着千家万户的日常生活,也映照着市场治理的精细化水平。李云峰表示,国家药监局将对目录建立动态调整机制,后续将结合科学研究进展、行业发展与监管工作实际,适时修订更新,确保分类管理始终贴合产业发展与公众需求。随着新规逐步落地,牙膏市场存在的功效宣称模糊、效果夸大等问题将得到整治。

小贴士

日常选购牙膏
如何避坑不踩雷?

首先,核验产品合规性,通过国家药监局网站或“化妆品监管”App查询备案信息。在确认产品合规合格的前提下,再结合自身口腔情况选择适配产品。

选择适合自己的牙膏功效。普通人群优先选用经过功效评价的含氟牙膏实现防龋需求。

其他情况
可对照选购:

牙齿遇冷热酸痛可选择抗牙本质敏感牙膏;偶有牙龈问题可选用标注减轻牙龈问题的牙膏;想要去除牙齿外源性色素可选择美白类牙膏;儿童应当选用标注小金盾标志的儿童牙膏,重点关注氟含量及吞食安全警示;不必盲目追捧高价、网红概念产品。

需要注意的是:

牙膏仅为口腔护理辅助产品,正确刷牙方式更为关键。牙膏不能治疗口腔疾病。若出现持续牙痛、反复牙龈出血等口腔病症,应当及时前往口腔医疗机构就诊,切勿依靠牙膏处理口腔疾病。

牙膏能杀
幽门螺杆菌吗?

号称能抑制甚至杀灭幽门螺杆菌的“抗幽牙膏”真的有效吗?

四川大学华西第四医院消化内科副主任医师廖娟解释说,幽门螺杆菌也有可能定植在口腔的唾液和牙菌斑里,临床上在根除幽门螺杆菌之前也会推荐患者先洁牙,但即便牙膏可以对口腔的幽门螺杆菌起到抑制作用,它对胃里的幽门螺杆菌也没有作用,治疗幽门螺杆菌仍然需要吃药。

广告

中国建设银行
China Construction Bank

建行社保卡

一卡无忧 乐享生活

人社服务 | 就医购药 | 交通出行 | 政务服务 | 旅游文化
免税购物 | 惠民惠农 | 教育领域 | 酒店住宿 | 住房公积金

扫码办理
海南建行
社保卡
>>

下载海南一卡通APP 登录建行微信小程序 扫码关注海南建行公众号

中国建设银行
China Construction Bank

客户服务热线: 95533
网址: www.ccb.cn