

国家队交给白沙的50天 白沙交出了什么？

高效后勤保障,助中国泳军亚运创佳绩

国家体育训练南方基地(海南白沙·综合)。
白沙旅文局供图



在不久前结束的2026年爱知·名古屋亚运会上,国家游泳队夺得30金、13银、11铜,创造亚运会游泳项目境内境外参赛历史最佳战绩。捷报传回,国家体育总局游泳运动管理中心致信国家体育训练南方基地(海南白沙·综合),肯定基地依托白沙温暖宜人、日照充足的气候条件,为国家游泳集训队2025年12月冬训提供良好保障。那次冬训,队伍在基地驻训50天。

这封信,把人们的目光引向海南中部这座不靠海、不临大城市的山区县——白沙黎族自治县。50天,这座山城交出了什么?近日,记者走进国家体育训练南方基地(海南白沙·综合),探索这座被热带雨林环绕的山区县,如何把气候禀赋转化为专业保障能力,又如何借生态优势打开“体育+”空间。

□南国都市报记者
梁振文 鲁启兰

基地内的康复训练器材。记者 梁振文摄



运动员在进行游泳训练。白沙融媒体中心供图



白沙基地规划图。记者 梁振文 摄

50天,训练质量靠啥支撑?

感谢信提到的“训练场地、食宿后勤、医疗康复”,落到基地里,是一套“小半径集中”的保障布局。

白沙基地位于牙叉镇,总占地290亩。与人们印象中的“巨型场馆群”不同,这里的训练、食宿、康复、医疗被压缩在步行可达的范围内,形成一套完整的驻训闭环。

室外50米标准泳池是那次冬训的核心场地。基地对水循环、加热、过滤、淋浴更衣、灯光线路等进行了系统性升级,水温精准控制在27—28℃,水质每日自检、每周第三方抽检。

“升级不是为了‘好看’,而是为了确保连续高强度训练中,水温、水质、器材和岸上恢复条件始终稳定。”基地负责人康先生说。

食宿保障同样对接游泳项目需求。运动员公寓实行分区管理、24小时值守;餐饮团队根据训练量动态调整菜单,正餐、池边加餐、恢复餐无缝衔接,让运动员“吃得进、补得上”。

反兴奋剂安全是底线:肉类等重点食材送国家体育总局反兴奋剂中心检测,采购、加工、配送、48小时留样全流程可追溯。

正如感谢信所说,各项保障工作严谨高效,最终指向“为队伍全身心投入训练创造了稳定优越的条件”。

50天,保障如何从“接单”变“定制”?

“保障国家队,不能靠临时突击,必须有一套常态化机制。”康先生说。这句话落到实处,最见功夫的环节之一便是膳食。

营养师、厨师与队伍管理人员每日沟通,动态调整食谱;训练点心、牛奶、水果直接送到泳池边。冬训周期一般长达60至100天,“吃得进才是硬道理”——自助取餐区、单人小火锅、计划新增的烧烤档口,都是为了让运动员在高强度消耗后依然有食欲。基地还总结出“三层逻辑”:安全是底线,营养是中间层,最上层是“防止味觉疲劳”。

膳食只是一个缩影。白沙构建了“需求前置、专班协同、数据留痕、持续复盘”的保障体系。队伍抵达前,训练、食宿、医疗、风险“四张清单”提前对账;驻训期间,

6个专项工作组围绕训练计划统一调度,训练前检查、训练中值守、训练后维护,问题不过夜。场地侧重水温水质稳定,住宿侧重安静快修,餐饮侧重营养与安全,医疗板块与海口、儋州转诊衔接,安保侧重封闭管理与极端天气预案。

从“接单”到“定制”,变化不在口号,而在把需求想在前面、把问题解决在训练之外。一次保障沉淀为下一轮标准,国家队再来时,接住的不是临时突击,而是一套已经跑顺的机制。

50天驻训,为什么选择白沙?

国内训练基地众多,白沙的差异化优势何在?

“一句话概括:在热带山地生态环境中,把冬季训练、低干扰驻训和一站式保障浓缩在小半径空间内。”白沙县旅文局有关负责人分析。

首先是白沙气候的稀缺性。白沙地处热带山区,冬季温暖、日照充足,为游泳等受季节影响大的项目提供了难得的室外训练窗口。

其次是环境的低干扰性。白沙森林覆盖率高,县城规模适中,基地周边绿地环绕,训练和住宿距离短,能有效减少通勤和城市噪声干扰。

更重要的是“组合优势”。白沙不是靠单一场馆“单打独斗”,而是将热带气候、室外标准池、恒温系统、池边恢复、医疗康复、食宿调度等整合成完整服务链。

“白沙的不可替代性,在于把生态、场地、保障有机融合,为运动队提供了一段稳定、连续、低干扰的训练周期。”该负责人强调。

生态禀赋不会自动变成保障胜势,中间隔着专业化组织和对项目规律的尊重。白沙的难得之处,不仅在于拥有这份禀赋,更在于把禀赋变成了能力。

50天之后,白沙留下了什么?

感谢信的来到,为白沙体育训练基地的品牌建设按下了加速键。白沙旅文局有关负责人表示,这是行业认可度的一次质的跃升,标志着白沙正式进入全国高水平训练基地第一梯队。

品牌提升不仅体现在主动对接的队伍增多,更体现在全县“以体育兴县”共识的凝聚。

该负责人表示,今后,白沙将从三方面擦亮金字招牌:一是做实国家队保障标准,形成可展示、可评价的服务清单;二是加快补短板,推进攀岩馆、室内游泳池、医疗康复中心、智能安防等建设;三是围绕游泳、攀岩、拳击、射箭、摔跤、沙排等项目,打造“专项驻训产品”,明确适训季节、场地条件、保障流程。

为了招引更多国字号队伍,白沙将打好“三张牌”:生态牌——依托海南热带雨林国家公园核心区优势,定制训练方案;经验牌——形成“一项目一方案”标准化手册,降低队伍对接成本;政策牌——争取纳入省级和国家队备战首选地推荐目录,在场地、食宿、交通等方面给予最大便利。

更长远规划,是下活“体育+”一盘棋。据统计,2025年,白沙接待游客124.87万人次,旅游总收入8.27亿元。白沙将以专业竞技体育为核心,带动体旅、体民、教体、赛事融合:开发“训练基地参观+雨林徒步+茶园康养”线路;非训练时段场馆有序开放;以赛引流、以赛兴城,等等。

感谢信最后写道,新阶段备战工作已开始,希望双方携手在洛杉矶奥运会中力争取得新的突破。对白沙而言,这封信既是肯定,也是新的起点。

从名古屋的领奖台,到白沙的泳池边,再到县城晨跑的人群,白沙正把生态优势转化为服务国家队、滋养全民健身的持续能力。

50天是驻训周期,也是观察窗口。国家队“交给”白沙的50天,白沙交出的不只是一次保障,更是一套可延续的能力。这座山区县,正等待国家队再次到来。