



## 海南植物有故事

中国热带农业科学院学术支持

### 文殊兰

## 佛教“五树六花”之一 被称为十八学士

### ●植物档案

文殊兰别称十八学士、文珠兰，石蒜科文殊兰属多年生草本植物。原产于印度尼西亚、苏门答腊等地，中国广东、福建等省有野生分布。文殊兰花叶俱美，具有较高的观赏价值和园林绿化价值，既可作园林景区绿地、住宅小区草坪的点缀植物，又可作庭院装饰花卉。文殊兰全株有毒，不可随意食用，但其鳞茎和叶子是很好的草药，可在医生的指导下用于治疗蛇咬伤、跌打损伤、咽喉肿痛、风热头痛、热毒疮肿等。

### ●植物有故事

文殊兰是佛教“五树六花”之一，代表“大智慧”的文殊菩萨，是一种带着“灵性”的花朵，显得格格外高贵、典雅大方，为众人所喜爱。因为文殊兰的每一朵花茎上通常带着18朵花，所以也用十八学士来称呼它。文殊兰的花语是与君同行，伉俪之爱，人们常将它送给自己的另一半，代表着夫妻之间的相濡以沫。

### 海南大叶种茶

## 曾是明代“土贡” 被征调京城

### ●植物档案

海南大叶种茶为山茶科山茶属植物，是海南茶区主要栽培品种之一，广东等省有少量引种。1985年全国农作物品种审定委员会认定其为国家品种，编号GS13016—1985。植株高大，分枝部位高，分枝较稀，叶片稍上斜状着生；叶片大，呈长椭圆或椭圆形、卵圆形，叶色黄绿；芽叶较肥壮，黄绿色，茸毛少。春茶产量较高，每亩可达170千克。主要用于制作红茶，滋味浓烈，唯外形色泽欠乌润。宜选择优良类型采用扦插法繁殖，按大叶品种茶园规格种植和管理。

### ●植物有故事

海南大叶种茶在海南茶史上曾是绝对的主角。在明代，百姓将茶叶与茱萸、芎、八角和茉莉花等一起烹煮饮用。明代正德六年（公元1511年）成书的《琼台志》中，记载了“芽茶”和“叶茶”作为“土贡”被征调京城，摊派的州县几乎涵盖全岛。在清末宣统年间的《定安县志》中记录了当时以产地命名的4种海南野生大叶种茶：南涧岭茶、思河岭茶、水满岭茶和龟岭茶，其中南涧岭茶味清甘，有“甜茶”之名，思河岭茶味甜胜过南涧岭茶，水满岭茶“气味香美，冠诸黎山，久已有名”。1933年问世的《海南岛志》也提到：“本岛所产茶叶……其中最著名之茶，为五指山水满岭所产，树大盈抱，所制茶叶气味尚清。”从这寥寥数语里可以看出，海南野生大叶种茶叶以水满岭（今五指山市水满乡）茶的品质最佳。

### 番木瓜

## 它是“百益果王” 也是天然嫩肉剂

### ●植物档案

番木瓜别称木瓜、万寿果，番木瓜科番木瓜属多年生大型草本植物。番木瓜浆果肉质，成熟时橙黄色或黄色，长圆球形、倒卵状长圆球形、梨形或近圆球形，果肉柔软多汁，味香甜。番木瓜素有“岭南佳果”、“百益果王”之称。原产于南美洲，起源于墨西哥，主要生产国有印度、墨西哥、巴西等。17世纪末《岭南杂记》记载我国栽培番木瓜有300多年历史，目前海南、广东、广西、云南等地有大面积栽培。

### ●植物有故事

番木瓜果、叶中含有一种低特异性水解木瓜蛋白酶，具有水解肌纤维膜和肌原纤维蛋白质作用，故其作为肉类嫩化剂，在食品、日用品、药物开发等领域均有着广泛的应用潜力。在热带美洲，原住民自古以来一直利用番木瓜的绿叶包裹肉类过夜后再蒸煮，或将叶与肉类共煮，以便使肉类的质地变软。人们在煮食牛肉时，喜欢将番木瓜掺到牛肉中，这样，牛肉很快就会煮烂，而且吃起来鲜嫩，容易消化。番木瓜有健胃化积、驱虫消肿的功效。早在15世纪，哥伦布就发现，加勒比海地区的当地人常在进食大量的鱼和肉之后，吃一些番木瓜果甜点，防止消化不良。



（本版文/图摘自《热带植物有故事·海南篇》系列丛书）