

海南省人民医院宁养院团队：

19年来奔走60余万公里

服务7039户癌痛家庭

完成6000余次“告别”

以爱为灯
守护生命归途

“没想到，下这么大的雨，你们还是来了，谢谢！”不久前，家住海口灵山镇的50岁癌症晚期患者阿金等来了一群特殊的“白衣天使”：海南省人民医院宁养院的医护人员、社工。他们带来了慰问品，并为他实施安宁疗护缓解病痛，阿金的癌症晚期生活有了温暖，也多了平静。

2007年成立后，海南省人民医院宁养院团队为许多困难家庭癌症晚期患者提供了免费镇痛治疗、心理辅导、哀伤支持、社会资源链接以及义工服务，让这些患者在生命的最后时光感受人间温情与医者仁心。该团队获评“感动海南2013十大年度人物”，获奖后的他们不忘初心，改进服务模式和丰富服务内容，广泛传播宁养理念。

19年来，他们已服务癌痛家庭7039户，服务足迹遍布省内街道乡村，累计行程60余万公里，发放免费止痛药物总价值超过2900万元……他们为生命归途点亮一盏温暖的灯。

□南国都市报记者 王康景

这些年，除了给患者本身提供临终关怀，对小姑娘进行皮肤护理，为孩子筹集善款给孩子买各种礼物，做雾化治疗，引导孩子表达真实的内心感受及想法外，团队还会给患者的家属开展持续心理辅导，对小姑娘的姐姐进行心理评估，引导家庭成员接纳现实。小姑娘于2025年12月在家中平静去世，该团队行家属哀伤辅导，患者母亲哀伤危机程度评估为L3，团队持续跟进开展哀伤辅导。

“服务不止于临终关怀，我们除了让患者尽可能安详有尊严地离开，也要帮助他们的家人渡过难关。”吴斌说，2017-2018年期间，一个临高家庭里爷爷和父亲分别患病去世，只剩下奶奶和母亲在拉扯3个孩子。宁养院团队积极对接社会资源，给孩子的母亲推荐了环卫工的岗位，为这个破碎的家庭提供一份比较稳定的经济来源。文昌昌洒镇一名女生的父亲患有肝癌晚期，母亲患有胃癌晚期，均接受宁养院临终关怀服务。社工家访后还积极对接社会资源资助女生上大学，学费的问题解决后，孩子的母亲最终安详离世。

吴斌说，宁养院在医院官方小程序上线了癌症晚期患者免费取药（镇痛药）的服务，这也为提高癌症晚期患者的生活质量带来助力，患者的病痛减轻，对于家属而言也是一种“精神减压”。

广传播和育人才
让更多人了解宁养理念

面对逐渐增多的癌症晚期患者宁养服务需求，仅仅依靠目前仅有8个人的宁养院团队是远远不够的。吴斌介绍，为了更好地服务癌症晚期患者，宁养院一方面积极培育学习型和教学型社工，另一方面广泛传播宁养服务理念，把课程开进高校，培训搬到医院和市县，寻找更多志同道合者一起参与服务。

安宁疗护专科护士刘艳就是其中一位。她在宁养院的支持下，努力学习理论知识并考取了高校教师资格证书，2017年在海南医科大学（当时为海南医学院）开设了纾缓医学选修课，每学期有30多名学生选修这门课程。

“我给医学生们教授的这门临床学科，是针对那些对治疗已无反应、生存期有限的患者，通过早期识别、积极评估、控制疼痛等，深入关注患者及家属的心理和心灵，让他们得到良好的支持。”刘艳说，她详细介绍晚期肿瘤患者的护理，纾缓医学人文关怀，让学生们了解这项服务事业的重要意义，传播服务理念，培育专业人才。

与此同时，团队还把相关培训带进海南大学等高校，在医院开设相关的新职工岗前培训，接受市县等各医院邀请前往授课，每年至少4次深入基层开展义诊服务，传播安宁疗护理念等。

海南大学在读研究生邓雪和李明灿就是通过培训发展起来的志愿者。他们在学校看到海南省人民医院宁养院的公益宣传活动后，毫不犹豫报名参加志愿服务，多次跟随团队下乡到癌症晚期患者的家中开展服务。

“真正走进患者的家，感触很大，每一位患者都有厚重的故事，我们提供陪伴倾听、耐心疏导、做家务、发放慰问品等服务，尝试走进他们的内心，给予安抚和鼓励。”邓雪说，她和李明灿感受到宁养服务的不易，每一次服务都是一次成长。

吴斌告诉记者，宁养院积极助力国家老年医学人才培养，儋州市中医院人员参加培训交流后，借鉴经验开设了临终关怀病房。团队还纷纷在海口市人民医院、海南省老年病医院等各医疗机构开展宁养服务授课，积极进行交流。19年来，该宁养院一共服务癌痛家庭7039户，完成6000余次“告别”，服务足迹遍布省内街道乡村，累计行程60余万公里，发放免费止痛药物总值超2900万元……尽管成员变动，但团队的初心不改。



海南省人民医院宁养院团队人员下乡为癌症晚期患者提供服务。（受访者供图）

获奖是动力
不断对服务进行提质升级

海南省人民医院宁养院是海南免费上门为贫困晚期癌症患者提供临终舒缓服务的机构，于2007年成立。该团队医生、护士、社工驱车深入城乡，不计路途远近，为家庭困难的居家晚期癌症患者提供免费镇痛药物、上门医疗护理、心理抚慰、家属哀伤支持等服务，减轻患者就医负担，帮助晚期癌症病人减轻癌痛，保有生命最后的尊严。

2014年初，这个为晚期癌痛患者提供临终关怀的团队获评“感动海南2013十大年度人物”。

“获奖是对我们的肯定和莫大的鼓励，也是我们持续前进的巨大动力。”海南省人民医院门诊部主任、宁养院主任吴斌说。

多年下乡出诊总里程还在不断增加，宁养事业没有轰轰烈烈的壮举，更多是日复一日的上门出诊，直面病痛与离别。“这份感动，不是来自我们，而是来自那些顽强的患者、理解支持我们的家属，这份荣誉，是社会对临终关怀事业的看见与认可。”该院安宁疗护专科护士刘艳说。

获评“感动海南2013十大年度人物”后的13年时间里，该宁养院的团队不断对宁养服务进行提质升级，由单纯侧重患者癌痛控制，升级为“全人全家全程”的宁养照护模式。强化社工与规范化义工体系，扩大社工与义工团队，新增常态化家属哀伤支持；癌痛治疗、居家护理、心理评估更加标准化；构建门诊、上门探访、电话微信远程随访相结合服务网络，扩大海南安宁疗护社会科普，同时继续严格落实麻醉药品闭环管理，守护晚期患者生命尊严。

临终关怀不是终点
积极解决患者“后顾之忧”

“从事社工服务多年，我在这个团队里见过很多悲伤分离，心情总是很沉重。”海南省人民医院宁养院社工王芳芳告诉记者，一名12岁的文昌小姑娘2022年12月份确认为小脑恶性肿瘤后休学，持续治疗至2025年10月全身多发转移，最终选择宁养服务。

王芳芳回忆称，小姑娘虽有病痛但比较乐观，每次看到宁养院的人员上门，会高兴地介绍自己喜欢的书，看过的有趣视频。“小姑娘看到父母辛苦劳作，姐姐们为她流泪，她就会说她很爱他们，让他们不要伤心。”王芳芳难掩哽咽地告诉记者。

本报2013年11月7日的报道版面。

6年他们照亮了2821位癌症晚期患者的最后时光
临终关怀温暖陪伴

6年服务2821位病人

打开窗户让阳光进来



省宁养院代表上台领奖

省人民医院宁养院
临终关怀
摆渡生命

颁奖辞

肉体和心理的痛
孤独和恐慌

本报2014年1月21日的颁奖报道版面。