

海南(秋季)孕博会逛展攻略来了 @宝妈宝爸 这周末一起 逛孕博会

南国都市报10月30日讯(记者 路静)逛展像打仗?那是你没打开正确的方式。10月31日至11月1日,2026年海南(秋季)孕博会将在海口会展工场举办。这一次,我们劝你“冲冲冲”,也不搞盲目囤货,而是帮你把逛展变成几个清晰好上手的“薅福利小窍门”:进门先完成核销打卡,开场抢一波限量礼包,顺着展位领实用小样,看秀间隙顺手抽个奖,再到中医区把脉、学推拿、享保障。把任务拆细,节奏放慢,既能把该薅的羊毛稳稳收入囊中,也能让自己和宝宝舒服逛完、平安到家。下面这份“速薅版”舒服逛展全攻略,帮你省力、省钱、更省心。

打卡领福利 解锁超多孕产好礼

本届孕博会举办地点为海口会展工场,入场统一从1号门进出,认准这个唯一出入口就好。所有市民均可免费入场逛展。

如果您是孕妈或家有0-1岁新生儿的宝爸宝妈,只需花3.9元购买一张参展票,即可获赠价值15.8元的妮可亲80+4抽湿巾一包。当然,更划算的选择是提前入手9.9元的预售礼包,到现场后记得第一时间核销兑换,千万别留到最后才想起来哦。

逛展别忘了带上身份证和孕产证明或宝宝的出生证件,领新客礼包和核销都需要用到。

孕博会现场还设置了120急救课堂、中医问诊和“惠琼保”咨询区,带娃家庭可以先在这里把健康问题问清楚,再开启买买买的节奏。

展会刚开始的前半小时,是抢限量礼包的“黄金窗口”。9.9元就能拿下四连击福利:伊利新客礼包限500份、Babycare奇迹梦境尝鲜包限500份、盛夏光年便携装每人限1份、安儿乐纸尿裤NB码限250份。

除此之外,还有19.9元的新客尝鲜礼包,包含佳贝艾特、贝拉米、盛夏光年、诺特兰德等多个品牌。如果想淘更多实惠,各品牌也有加购礼:伊利279元的贝亲奶瓶,佳贝艾特299元的托特包加儿童餐具礼盒,爱荷美199元的手推车或餐椅,高培179元的婴儿粉、妈妈粉和纸尿裤,Babycare29元的奶瓶、纸尿裤试用装和棉柔巾。记住顺序:先核销、先领券,再慢慢逛。

在孕博会,不花钱也能满载而归,各大品牌直接把“刚需小样”摆出来了。伊利送方巾和新生儿防抓手套,天然博士送维生素D,斯利安送叶酸和钙体验装,高培送杯具和雨伞,1897送口水巾,阿拉送帆布袋,Babycare展位还能抽奖赢取露营车和保温杯。不过要提醒一句,这些都是限时限量的,别指望下午还有同款库存,看到就赶紧出手。

舞台好戏不断 万元大奖等你抽

今年的舞台区更像一场母婴生活节,精彩节目轮番上演。高培国风孕妈汉服秀带你感受孕期独有的韵味,奶爸换尿布、冲奶、拍嗝挑战赛笑点满满,南海网“萌娃星秀场”

上,小模特们把纸尿裤、奶粉、洗护用品穿在身上走给你看。看中台上哪件商品,直接去对应品牌展位问价下单。

活动现场,儿童游乐区和亲子手工区也同步开放,宝爸宝妈可以轮流看展,各得其乐。

展会期间,每天11点半和下午5点半各有一场抽奖。万元奖池等着你,奖品包括按摩椅、动感单车、燕窝等好物。

“惠琼保”独立抽奖也将进行,关注“海南惠琼保”公众号领抽奖券,现场开奖。舞台区每天还有两场“摇一摇”抽奖,每场10人获奖。其中最值得关注的是每场前2名将获得的“全家保障套餐”——这不是普通的实物礼品,而是由“惠琼保”为中奖者一家(3-4人)免费配置的全家保险保障,相当于一人中奖,全家受保。妮可亲婴幼儿洗衣液等好礼也会持续派送。

需要特别提醒的是,抽奖一定要自己操作,不要把手机交给所谓的“代抽”,领奖券最好提前蹲守,规则以现场公示为准。

中医义诊+推拿教学 逛展也能涨知识

如果逛累了,不妨去A31、A32的“惠琼保”服务区歇歇脚。A31设有公益中医义诊,由姻缘综合门诊部的专业中医团队坐诊,提供体质辨识和孕产期健康指导,还有小儿中医推拿一对一手法教学,家长可以直接上手学习。A32则是全家幸福保障站,可以咨询普惠保障政策和参保疑问。把脉和学手法二选一,不排队、不推销,非常适合孕晚期妈妈和带娃家庭。

最后这条最重要。建议随身带上小拉车、温水、外套、充电宝和证件,穿防滑鞋,不要久站,不要追着奖品跑。如果是高危孕妇或处于孕晚期,或者正在服用保健品,出发前最好先问问医生。一旦出现头晕、宫缩或出血的情况,立刻找现场工作人员协助就医,千万不要硬撑。

一句话总结逛展路线:开门先冲9.9礼包,打卡免费领礼品,接着赶上11点半的抽奖,再去中医区歇歇脚,下午看秀下单,留足体力,不贪最后一场奖。具体展位、库存与抽奖规则以展会现场公示为准。

把节奏放慢,把心态放平,你会发现,原来逛展也可以是一件舒服又惬意的事。海口会展工场,我们等你来。



(制图:刘咏菲/豆包AI)



海南600名师生登 “中山大学”号科考船参观 “大国重器” 变身思政大课堂

南国都市报10月30日讯(记者 徐智慧)10月30日,由海南省委教育工委、省教育厅组织的“中山大学”号海洋综合科考实习船参观活动在三亚崖州湾码头举行。来自全省各学段的600名师生分批登船,走近“大国重器”,共上一堂“行走的思政课”。

“中山大学”号是我国自主设计建造、排水量最大的海洋综合科考实习船,总长114.3米、排水量6880吨,续航力15000海里,具备全球无限航区航行和综合科考能力。本次活动把“中山大学”号作为思政教育的大课堂,将海洋强国、科技自立自强、爱国主义教育等主题有机融入参观全过程。参观期间,师生们依次走进甲板、驾驶室、核心实验室等功能区域,近距离感受我国海洋科技发展的硬核成就。船员与科研人员通过讲述船舶建造历程与海洋科考一线故事,引导师生在实景体验中感知国家发展脉搏,强化海洋国土意识,厚植家国情怀,增进民族自豪感。参观师生纷纷表示,这堂“大思政课”有场景、有细节、有温度,比书本知识更直观、更具感染力。

“这次登上科考船,对我来说是一次很难得的体验。我看到了科研人员默默坚守、探索深海的担当,也感受到了我国海洋科技的力量。”海南热带海洋学院大二学生吴子涵参观后深有感触地说,她将把这份触动化为学习的动力,保持好奇、持续学习,向海洋科研工作者看齐。

近年来,海南省持续深化大中小学思政课一体化建设,统筹用好活用重大工程、科研平台、红色资源等育人资源,推动“社会大课堂”与“思政小课堂”深度联动。下一步,省委教育工委、省教育厅将进一步拓展思政教育载体渠道,充分挖掘自贸港建设丰硕成果、火热实践、美好愿景,将其转化为鲜活教学素材,引导广大青少年在亲身体验中坚定理想信念、厚植爱国情怀、勇担强国使命。