
吴磊打卡海南。


这么大的地瓜很轻松
吴磊在澄迈县沙土村学挖桥头地瓜。

吴磊环岛骑行带火海南

“不抱不抱”“拉布换衣”名场面出圈


哎不抱不抱
农户阿姐连说“不抱不抱”。


吴磊在东方市的老市场里“拉布换衣”。
（以上为视频截图）

“开始骑行后，环海南岛一直是我的梦想！”11月5日，知名演员吴磊的户外骑行纪实节目《骑有此理·环海南岛篇》全平台上线。环岛骑行历时多日、全长约1000公里，吴磊称，将自己“人生第一次”高强度、长距离骑行挑战选在了海南。

从田间地头挖地瓜被阿姐“拒绝拥抱”，到市井小店里“拉布换衣”，他沿着海南环岛旅游公路一路“开盲盒”，把海南的自然风光与人文魅力趣味展示。名场面一个接一个，网友更是玩梗玩到“上头”。

□南国都市报记者 姚皓

名场面连连看

他想给个拥抱表示感谢
阿姐“不抱不抱”干脆拒绝

刚进澄迈县沙土村，吴磊就钻进了地瓜田。他戴着手套跟着农户阿姐学挖桥头地瓜，没费多大劲就挖了一筐十个，拨开沙土咬上一口，直夸甜。

可到了要付钱时，阿姐怎么都不肯收，一度想骑车“逃离”。此行第一个名场面随之诞生：吴磊想给个拥抱表示感谢，却被阿姐难为情的一句“不抱不抱”干脆拒绝，网友调侃“第一个拒绝吴磊拥抱的女人出现了”。

“来了海南还没买岛服，我要去看看。”东方市的老市场里，吴磊挑选着海南特色岛服，店里没有试衣间，商家便在角落拉块布帘遮挡。他一边张望一边问：“姐姐，你店里没有监控吧？”他在布帘里面迅速换完两套，店家表示“很帅”，网友则笑称：“哈哈哈哈小时候我们也是这样试衣服的。”

儋州市峨蔓镇的夕阳下，吴磊说一天骑行的疲惫在这一刻都值得了。他还打了个比方：游戏玩家路过很美的风景时会留个标注，他也在这里留下自行车小标——“前有绝景”。这一处，算是他亲测之后给网友的“严选推荐”了。

几段插曲过后，车轮继续向前。他陆续骑过昌江海岛7号公路，说像骑在彩虹上；漫步东方市北黎村，感受村落的质朴惬意；走进海边摩天轮游乐园，画面有浓浓的怀旧感……

一路骑行

一路解锁“首次”
“很兴奋，我们走着瞧吧”

首期节目中，吴磊先后经过海口、澄迈、临高、儋州、昌江、东方，在海南解锁了不少第一次：人生第一次达成100公里骑行，第一次学做拔丝地瓜，第一次坐海边摩天轮，第一次“拉布换衣”……

这些片段只是吴磊骑行的一部分。他说，由于工作时间有变动，这趟行程从原计划的20天压缩到了13天。全长约1000公里的旅程，意味着他每天要骑满80公里才能顺利骑完。“当时我也不知道自己到底能不能坚持下来，但很兴奋，所以走一步看一步，我们走着瞧吧。”

兴奋劲儿也传到了屏幕外。评论区里骑友集合，有人晒同款机位，有人分享海南骑行经验，还没来的网友说“很心动，准备去”。

跟着吴磊的车轮，不少人看到了环岛旅游公路作为骑行地的优势：东线滨海风光旖旎，西线原生态海岸静谧治愈，骑得越久越能感受到海岛的魅力。

在吴磊的镜头里，这趟旅途没有扎堆的热门景点，而是沿海南环岛旅游公路一路“捡漏”，专挑那些藏在路边的“野生”小众点位。海南的美，就像随手翻开一本书——翻到哪页看哪页，页页不重样，处处有惊喜。

节目还在更新，下一站的吴磊又会撞见什么惊喜，咱们一起等着看。

热度来了 海南怎么接住这波流量？

专家建议，先把流量接稳，再把品牌立住

节目带来的关注，也引出了更长远的话题。据不完全统计，《骑有此理·环海南岛篇》上线3小时播放量突破2000万，多个话题刷屏全网，海南各地文旅部门也纷纷跟进造势。这波热度，海南怎么接？

中国商业经济学会副会长、自由贸易港（区）专委会会长宋向清认为，节目依托艺人影响力和纪实骑行形式，把小众村落、乡土物产、滨海公路风光推向全网，打破了大众对海南文旅只有滨海度假、热门景区的固有印象，也带动海南多处非核心区域获得曝光，契合当下短途户外、沉浸式慢旅行的趋势。

流量已经涌来，海南下一步落子何处？宋向清建议，可以先梳理节目里的点位和路线，完善沿线补给点、休息区、导览标识、骑行租赁、应急保障等配套；再联动市县推出同款骑行路线和桥头地瓜等特色农品体验套餐，开展主题打卡活动；同时鼓励本地博主、旅行社开发西线小众骑行和乡村体验产品，把单点热度延伸成可落地、可复购的旅游产品，也要兼顾生态保护，避免小众点位短时间涌入游客，带来环境压力。

“在此基础上，还要把短期明星流量沉淀为长期目的地吸引力。”宋向清说，后续跟进的核心是弱化“跟着明星打卡”的一次性热度，提炼环岛旅游公路本身独有的特质，把骑行、滨海、乡土村落、本土风物这些内核固化成海南的文旅标签。

一方面，要持续完善骑行体系和乡村文旅业态，打造常态化、标准化的骑行产品；另一方面，则要持续挖掘沿线本土人文、物产、村落故事，构建海南自身的内容叙事，形成差异化的环岛骑行品牌，让游客慕名而来的动因从追明星同款，变成向往海南环岛公路独有的慢游与乡土滨海体验。


CH张好

亚历珊德拉女子国际自行车赛落幕

海南车手张好收获两项冠军

南国都市报11月6日讯（记者 陈望）近日，亚历珊德拉女子国际自行车赛（UCI 1.2级）在希腊塞萨洛尼基落幕。代表国家队出战的海南车手张好发挥出色，摘得了公路大组赛和个人计时赛两项冠军。

大组赛全程86公里，含22公里起伏绕圈3圈，塞萨洛尼基当天雨雾交加、北风强劲，体感温度低于10摄氏度，部分路段大雾影响视线。比赛初期一名希腊选手单飞后在逆风缓上坡中被主集团追回，进入第二个绕圈末段，张好从第一集团果断冲出形成单飞，队友在大集团牵制追击，她在20多公里单飞中将优势扩大至5分钟以上，最终以5分22秒优势过线。中国队大组赛共收获63个UCI积分。

个人计时赛是在9.9公里的赛道上进行，张好以20分26秒夺冠，将40个UCI积分收入囊中。

张好两场比赛为中国队收获洛杉矶奥运会积分，取得奥运资格周期开门红。接下来，中国女子公路自行车队将进入冬训周期，全力备战后续奥运积分赛事。张好首次欧巡赛以两战两胜收官，但奥运积分是一场长跑，冬训之后的路才是真正的考验。


海南车手张好在比赛中。
（海南体职院供图）